

مردم مراقب هیجانات بازار ارز و طلا باشند

صفحه ۵

رئیس مجلس:

ایران از خون برادر شهیدش نمی گذرد



محمداقبر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی با انتشار پیامی در صفحه شخصی خود در شبکه اجتماعی ایکس، به ترور اسماعیل هنیه رئیس دفتر سیاسی حماس و رئیس دفتر سیاسی حماس واکتس نشان داد. قالیباف نوشت: رحمت خدا بر ...

معاون اول رئیس جمهور:

مسئله ترور «هنیه» را با جدیت دنبال می کنیم



محمدرضا عارف، معاون اول رئیس جمهور در جلسه هیئت دولت با تسلیت شهادت مجاهد گرانقدر اسماعیل هنیه به امت اسلامی و بویژه مردم فلسطین، آن را ضایعاتی بزرگ دانست و افزود: ما افتخار میزبانی ایشان...

رئیس جمهور در واکنش به ترور شهید «اسماعیل هنیه»:

جمهوری اسلامی ایران اشغالگران تروریست را از اقدام بزدلانه خود پشیمان خواهد کرد



مسعود پزشکیان، رئیس جمهور با انتشار پیامی در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: ایران عزیز به سوگ شریک غم و شادی خود...

پیام تسلیت رهبر انقلاب در پی شهادت مجاهد بزرگ «اسماعیل هنیه»:

خون خواهی مهمان عزیزمان را وظیفه خود می دانیم

در پی شهادت مجاهد بزرگ، اسماعیل هنیه، رئیس دفتر سیاسی حماس؛ حضرت آیتا... خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در پیامی ضمن تسلیت شهادت



مریم تجلی اردکانی

کارشناس رسانه شرکت برق منطقه‌ای فارس

صنعت برق را دریابیم

صنعت برق سال‌هاست که تابستان‌ها را کابوس‌وار از سر می‌گذراند و با این وصف قرار نیست که نقطه پایانی داشته باشد و یا تغییری حاصل شود، راستش را بخواهید، آنچه باید تغییر کند، روندها و رفتارهای ماست! تک تک ما مسئول رفتارهایمان هستیم، در هر جا که مجبور به استفاده از انرژی باشیم، باید هوشمندانه رفتار کنیم، در روزهایی که داغی آفتاب از همه ایام سال بیشتر می‌سوزاند، باید به داد صنعت برق رسید. این صنعت بی‌تعارف روی فرد به فرد این جامعه حساب باز کرده است و به همت مردم است که می‌تواند این بپیک تابستان را نیز به سلامت پشت سر بگذارد.

صدای صنایع بزرگ و کوچک درآمد است آن‌ها شاکتی‌اند که فعالیت‌شان مختل شده، تا اینجا کار اولویت وزارت نیرو و خط قرمز شرکت توانیر، برق‌رسانی به مردم بوده و هست اما انصافاً تاب‌آوری تا کجا ممکن است؟! بگذارید نگاهی به حتی کشورهای اروپایی ببیندازیم آنها نیز هشدارهای افزایش مصرف صادر کرده‌اند و برای شهروندان به صرفه صرف خط و نشان می‌کشند، آمریکا و گرمای این‌روزهای ایالت‌های مختلفش نیز وضع مشابهی دارد. در نهایت باید به جدول خاموشی کویت و خسارت‌های ناشی از خاموشی یک‌روزه عربستان نیز بنگریم، اوضاع در کل دنیا و منطقه کم و بیش همین است و قدر مسلم، گرما و افزایش دما تنها به اقلیم ما محدود نمی‌شود! بنابراین چاره کار از تعارف و توصیه گذشته است ما باید وجدان‌ها را بیدار کنیم، صنعت برق با افتخار همیشه و به ویژه در این روزهای گرم سال روی حمایت صد درصد مردم حساب باز کرده است تا از این گردنه سخت تابستانه عبور کند. آمار گذر ۷ الی ۹ درصد افزایش مصرف نسبت به سال گذشته، آمار تلخ و تکان دهنده‌ای است. این آمارها تنها عدد و رقمی برای خواندن و رد شدن نیست این آمارها مسا را به مرز بحران و حتی بروز فاجعه نزدیک و نزدیک‌تر می‌کند، تابستان به نیمه خود نزدیک می‌شود و اگر حمایت‌های مردم و حرکت در مسیر فرهنگ صحیح مصرف برق با برجا ماندن بپیک تابستان بدون تحمل جدول خاموشی تکراری می‌شود.

توصیه‌ها اگرچه تکراری و فزاینده اما جدی و قطعی‌اند، یکبار دیگر با تکیه بر فرهنگی که ریشه هزاران ساله در شکل زندگی ما در اقلیمی گرم و خشک دارد، صرفه‌جویی را یک تکلیف همگانی، و خود را ملزم به رعایت آن بدانیم.



تا روز شنبه آینده انجام می شود؛ شارژ ۶۰۰ میلیارد تومانی بورس توسط صندوق توسعه ملی

ایرنا- مهدی غنظفری، رئیس هیئت عامل صندوق توسعه ملی درباره واریز منابع مالی به بازار سرمایه گفت: حمایت صندوق توسعه ملی از بازار سرمایه همچنان ادامه دارد. وی ادامه داد: در راستای حمایت از بازار سرمایه مبلغ یک‌هزار میلیارد ریال و شش‌هزار میلیارد ریال به حساب صندوق تثبیت بازار سرمایه واریز خواهد شد. غنظفری تأکید کرد: هدف صندوق توسعه ملی از ورود به بازار سرمایه، علاوه بر حمایت از بازار، سرمایه‌گذاری است و ممکن است در آینده مبلغ بیشتری را نیز به این بازار واریز کند. بر پایه این گزارش، در سه سال اخیر بیش از ۱۴۳ همت به حساب صندوق تثبیت بازار سرمایه واریز شده است و با این مبلغ واریزی جدید ۶۰۰ میلیارد تومانی، مجموع این عدد به حدود ۱۵ همت خواهد رسید.

سازمان ثبت احوال کشور: ارائه کپی شناسنامه و کارت ملی در دستگاه‌های اجرایی ممنوع است

ایسنا- سازمان ثبت احوال کشور اعلام کرد سامانه هدا (هویت دیجیتال ایرانیان) جایگزین ارائه کپی شناسنامه و کارت ملی و احراز هویت افراد در دستگاه‌های اجرایی شده است. احراز هویت افراد به عنوان یکی از دغدغه‌های بزرگ دستگاه‌های اجرایی، شرکت‌ها و کسب و کارهای اینترنتی مورد توجه بوده و در راستای اجرای تکالیف قانونی و اجرای سند «نظام هویت معتبر در فضای مجازی کشور» همت مراجعین و اعتبارسنجی اقدام هویتی شهروندان در فضای اینترنت و اینترنت، سازمان ثبت احوال کشور نسبت به ایجاد سامانه هدا و توسعه آن اقدام نموده است. سازمان‌های دولتی، شرکت‌ها و کسب و کارهای اینترنتی، هنگامی که نیاز به اعتبارسنجی اقدام هویتی شهروندان داشته باشند، با استفاده از سامانه هدا سازمان ثبت احوال کشور می‌توانند نسبت به استعلام و احراز هویت افراد اقدام نموده و هویت اشخاص بر اساس داده‌های متقن ثبت احوال به صورت برخط و در کمترین زمان بررسی و اعلام می‌گردد.

در همین راستا کلیه دستگاه‌های دولتی و خصوصی می‌توانند از خدمات این سازمان در خصوص احراز هویت بهره‌مند شوند که این امر می‌تواند در کاهش هزینه‌ها و سرعت بخشیدن به ارائه خدمات متمرکزی باشد. بر اساس گزارش سازمان ثبت احوال کشور و بر اساس بخشنامه مورخ ۱۷ شهریور سال ۱۳۹۹ سازمان اداری استخدامی کشور دریافت هرگونه کپی مدارک هویتی توسط دستگاه‌های اجرایی از خدمت‌گیرندگان ممنوع است.

دستور دادستان کل کشور:

تعیین شعبه ویژه بازرسی برای بررسی ابعاد مختلف ترور «شهید هنیه»

غاصب صهیونیستی اضافه کرد: دولت جمهوری اسلامی ایران این اقدام وحشیانه را که با اهداف خاص در آغاز به کار دولت وفاق ملی صورت گرفت و همه اصول و قواعد انسانی و حقوق بین‌الملل را زیر پا گذاشت و مهمان رسمی و دیپلماتیک جمهوری اسلامی ایران برای حضور در آئین تحلیف ریاست جمهوری را هدف قرار داد، محکوم می‌کند و آن را نشانه آشکار دیگری بر تروریستی بودن رژیم صهیونیستی و در امان نبودن هیچ نقطه‌ای در کره زمین از شرارت‌های این غده فاسد و اصلاح‌ناپذیر می‌داند.

دولت جمهوری اسلامی ایران با تسلیت شهادت مجاهد و رهبر بزرگ جنبه مقاومت جناب اسماعیل هنیه به رهبر معظم انقلاب اسلامی، ملت شریف ایران، مردم عبور و مظلوم فلسطین و همه امت اسلامی و محور مقاومت، همه دولت‌های مستقل و شخصیت‌های آزاداندیش و شرافتمند را به مقابله با پاند جنایتکار حاکم بر سرزمین‌های اشغالی فرا می‌خواند. دولت جمهوری اسلامی ایران ضمن ابراز همدردی با مردم مظلوم و مقاوم فلسطین و بازماندگان شهید هنیه، روزهای چهارشنبه، پنجشنبه و جمعه ۱۰ و ۱۲ تا مرداد ۱۴۰۳ را در سراسر ایران عزای عمومی اعلام می‌کند.

شورای امنیت جلسه فوق‌العاده تشکیل دهد
در همین راستا عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی با تأکید بر این که رژیم صهیونیستی تاوان سنگینی خواهد داد، گفت: باید شورای امنیت سازمان ملل و سازمان همکاری اسلامی جلسات فوق‌العاده‌ای درباره ترور شهید اسماعیل هنیه تشکیل داده و ایران هم خواستار صدور قطعنامه علیه رژیم صهیونیستی شود. وی اضافه کرد: با توجه به این که این جنایت علیه همه ساختارهای امنیتی جهان است، شورای امنیت سازمان ملل در این باره مسئولیت دارد لذا انتظار می‌رود دبیرکل سازمان ملل جلسه فوق‌العاده‌ای اعلام کند، ایران هم به عنوان کشور میزبان متقاضی تشکیل جلسه‌ای برای صدور قطعنامه علیه رژیم صهیونیستی باشد. وی با اشاره به اقدام مجلس در مقابل ترور اسماعیل هنیه گفت: کمیسیون امنیت ملی جلسه‌ای فوق‌العاده تشکیل داده و موضوع را بررسی کرده و تصمیمات لازم اتخاذ می‌شود.



بی‌تردید این جنایت رژیم صهیونیستی با پاسخ سخت و دردناک جنبه مقتدر و عظیم مقاومت به‌ویژه ایران اسلامی مواجهه و برکات مجاهدت‌های «شهید القدس» دکتر اسماعیل هنیه در دفاع از آرمان و حقوق ملت فلسطین یاری‌بخش آنان خواهد بود.

با حکومت‌شدید این اقدام ردیابانه و جنایتکارانه و تسلیت و تبریک شهادت سردار عالی‌قدر حماس و مقاومت اسلامی فلسطین و محافظ دلاور وی، به آگاهی مردم قدرشناس و انقلابی ایران می‌رساند برنامه‌های مراسم تشییع پیکر مطهر شهیدی گرانقدر توسط «شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی» اطلاع‌رسانی خواهد شد.

اقامه نماز رهبر انقلاب اسلامی

همچنین بر اساس این گزارش حضرت آیتا... خامنه‌ای رهبر انقلاب اسلامی امروز در دانشگاه تهران بر پیکر شهید اسماعیل هنیه مجاهد برجسته مقاومت فلسطین اقامه نماز خواهد کرد. اقامه نماز رأس ساعت ۸:۳۰ صبح خواهد بود. مراسم تشییع پیکر مجاهد شهید اسماعیل هنیه رهبر جنبش مقاومت اسلامی حماس؛ فردا پنجشنبه ۱۱ مرداد ۱۴۰۳ در دانشگاه تهران به سمت میدان آزادی برگزار خواهد شد.

اعلام ۳ روز عزای عمومی در ایران

این ترور برگ دیگری بر سیاهه شرم‌آور جنایت‌های فرقه تبهکار و

ایرنا- حجت‌الاسلام والمسلمین محمد موحدی آزاد با صدور پیامی شهادت اسماعیل هنیه رئیس دفتر سیاسی حماس و همراهش را تسلیت گفت و اظهار داشت: شهادت مجاهد بزرگ جناب آقای اسماعیل هنیه رئیس دفتر سیاسی حماس و همراهش را به مقام معظم رهبری حضرت امام خامنه‌ای (مدظله العالی) و ملت فلسطین، خانواده ایشان و فرماندهان و همه اعضاء جنبه مقاومت و آزادی‌خواهان جهان تسلیت می‌گویم.

وی تأکید کرد: دادستان عمومی و انقلاب تهران بدون فوت وقت با تعیین شعبه ویژه بازرسی و همکاری نیروهای نظامی، انتظامی و امنیتی ابعاد مختلف حادثه را بررسی و ضمن برخورد قانونی مناسب با هرگونه قصور یا تقصیر محتمل، نسبت به دستگیری، محاکمه و مجازات عوامل این اقدام تروریستی از تمام ظرفیت‌های داخلی و بین‌المللی با عزم و اراده قاطع اقدام کند.

صهیونیست‌ها با پاسخ سخت ایران مواجه می‌شوند
روابط عمومی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی نیز در پی شهادت اسماعیل هنیه رئیس دفتر سیاسی حماس اطلاعیه‌ای صادر کرد. در بخشی از این پیام آمده است در نخستین ساعات بامداد چهارشنبه ۱۱ مرداد ماه ۱۴۰۳ مجاهد بزرگ «آقای دکتر اسماعیل هنیه» رئیس معزز دفتر سیاسی حماس و یکی از محافظان شجاع ایشان در اقدام تروریستی رژیم بزدل و جنایتکار صهیونیستی، در محل اقامت خود در تهران به شهادت رسیدند.

شهید هنیه از جمله شخصیت‌های برجسته حدود ۱۱۰ هیئت خارجی دعوت‌شده توسط «مجلس محترم شورای اسلامی» برای شرکت در «آیین تحلیف چهاردهمین ریاست جمهوری اسلامی ایران» بودند که طی سالیان اخیر به‌ویژه پس از عملیات تاریخی «طوفان الاقصی» سفرهای متعددی به کشورمان داشتند.

این جنایت نشانی داد باند تبهکار، قاتل و تروریست صهیونیستی بدون توجه به قواعد و مقررات بین‌المللی برای سرپوش‌گذاران بر شکست‌های خفت‌ناز ۹ ماه جنگ در غزه که منجر به قتل‌عام ده‌ها هزار زن، مرد و کودک فلسطینی شده است از ارتکاب هیچ اقدام جنایتکارانه‌ای دریغ نمی‌ورزد.

افزایش سقف برداشت از خودپردازها در مبادی مرزی زوار اربعین

باشگاه خبرنگاران جوان- بانک مرکزی خبر از افزایش سقف برداشت از خودپردازهای مستقر در مبادی مرزی تردد زوار اربعین داد.

بانک مرکزی اعلام کرد: در بخشنامه تأکید شده است، بانک‌ها با توجه به فرارسیدن مراسم اربعین حضرت اباعبدالله الحسین (ع) و لزوم ارائه خدمات مطلوب‌تر به زائران حسینی، ضمن اتخاذ تدابیر لازم برای افزایش کتی و کیفی خدمات در شعب و باجه‌های کشیک در استان‌های آذربایجان غربی، کردستان، کرمانشاه، ایلام، خوزستان و کلیه نقاط مرزی با کشور عراق، از تاریخ ۱۶ مرداد ماه ۱۴۰۳ لغایت ۱۶ شهریور ماه سال جاری نسبت به تمهید اقدامات فنی لازم در تسویج صادرکنندگی آن بانک به منظور افزایش سقف روزانه برداشت وجه نقد به ازای هر تومان اقدام کنند. همچنین شبکه بانکی در بازه زمانی مزبور موظف است در خودپردازهای ثابت و سیار آن بانک مستقر در مسیر تردد زائران و پایانه‌های مرزی در استان‌های برشمده، امکان برداشت وجه نقد به ازای هر تراکنش تا سقف مبلغ ذکر شده در هر روز (ششای و درون بانکی)، اقدام و متناسب با میزان تقاضای زائران، نسبت به اتخاذ تدابیر لازم برای تأمین به موقع اسکناس و ایران‌چک مورد نیاز با همکاری اداره نشر اسکناس و خزانه این بانک و پول‌گذاری مناسب دستگاه‌های هدف، اقدام مقتضی به عمل آورد.

سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد: ارائه خدمات رایگان بستری در مراکز دولتی به بیمه‌شدگان بالای ۶۵ سال

ایسنا- بر اساس اعلام سازمان تأمین اجتماعی، در سال ۱۴۰۲ تعداد ۸۹۴ هزار و ۵۹۳ نفر در بیمارستان‌های سازمان تأمین اجتماعی در سراسر کشور بستری شده و خدمات درمانی دریافت کردند. خدمات درمان بستری در این مراکز برای بیمه‌شدگان و بازنشستگان سازمان تأمین اجتماعی کاملاً رایگان است. بنا بر این خبر بیمه‌شدگان سازمان تأمین اجتماعی در شهرهایی که این سازمان فاقد مرکز درمانی ملکی است از پرداخت فرانشیز در بخش بستری در بیمارستان‌های دولتی و دانشگاهی معاف هستند. همچنین خدمات بستری برای همه بیمه‌شدگان سازمان تأمین اجتماعی بالای ۶۵ سال در همه مناطق کشور در بیمارستان‌های دولتی و دانشگاهی، با فرانشیز صفر و به صورت رایگان ارائه می‌شود. براساس آمارهای موجود در سال ۱۴۰۲ بیش از ۴ میلیون و ۴۸۵ هزار و ۴۴۸ بیمار بیمه‌شده در مراکز طرف قرارداد این سازمان، خدمات بستری دریافت کردند که در مقایسه با سال گذشته در حدود ۷ درصد رشد داشته است.

هموطنان با مدیریت مصرف برق در گرمای شدید هوا، به تأمین برق پایدار کشور کمک کنید. (با انرژی شو Ba-energy.ir)

در پی شهادت مجاهد بزرگ، اسماعیل هنیه، رئیس دفتر سیاسی حماس؛ حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای، رهبر معظم انقلاب اسلامی در پیامی ضمن تسلیت شهادت این رهبر شجاع و مجاهد برجسته به امت اسلامی و جبهه مقاومت و



ملت سرافراز فلسطین تأکید کردند: رژیم صهیونی جنایتکار و تروریست با این اقدام زمینه مجازات سختی را برای خود فراهم ساخت و خون‌خواهی او را که در حریم جمهوری اسلامی ایران به شهادت رسید، وظیفه خود می‌دانیم.

رئیس‌جمهور در واکنش به ترور شهید «اسماعیل هنیه»:

رئیس‌جمهور در واکنش به ترور شهید «اسماعیل هنیه»:

رئیس‌جمهور در واکنش به ترور شهید «اسماعیل هنیه»:

مصر، ابراز امیدواری کرد که مشکلات پیشروی عادی شدن روابط دو کشور هر چه سریع‌تر به طور کامل برطرف شود. بدر عبدالعاطی، وزیر امور خارجه مصر نیز در این دیدار با اشاره به اینکه کمتر از یک ماه از انتصاب وی در دولت جدید مصر به این سمت می‌گذرد، اظهار کرد که از سوی رئیس‌جمهور مصر مأموریت یافته است، سلام‌های گرم، تبریکات صمیمی و آرزوهای قلبی ایشان را برای موفقیت رئیس‌جمهور ایران ابلاغ کند.

وزیر خارجه مصر، مواضع دو کشور را در مسائلی چون عدم دخالت در امور دیگر کشورها، پابداشتن نظام بین‌المللی چندجانبه، دفاع از حقوق انسان‌دوستانه و مسائل مشابه بسیار نزدیک دانست و با اشاره به دیدار روزنای جمهوری ایران و مصر در ریاض و توافق برای توسعه روابط خاطرنشان کرد. مسیر عادی‌سازی روابط در مسیر خود جریان دارد و امیدوارم این دو کشور بزرگ و صاحب تمدن بتوانند هر چه سریع‌تر برای تأمین منافع متقابل همکاری‌های خود را رسماً آغاز کنند.

■ **ارتباط ایران و عربستان، ما را به بد و واحد تبدیل کرده است**

پزشکیان همچنن در دیدار منصور بن متعب بن عبدالعزیز، نماینده ویژه پادشاه عربستان سعودی با تشکر از پیام و ابراز محبت خادم‌الحرمین الشریفین و ولیعهد پادشاهی سعودی، مکالمه مفصل خود با ولیعهد عربستان را سازنده توصیف و تصریح کرد: ارتباط ایران و عربستان علاوه بر ملاحظات همسایگی و مراودات برادرانه و صمیمی، با پیوندها و اشتراکات دینی و اعتقادی نیز گره خورده و ما را به یک ید واحد تبدیل

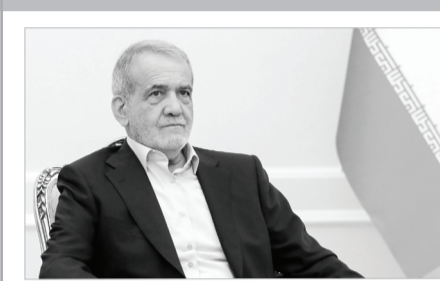
پیام تسلیت رهبر انقلاب در پی شهادت مجاهد بزرگ «اسماعیل هنیه»:

خون خواهی مهمان عزیزمان را وظیفه خود می‌دانیم

متن پیام رهبر انقلاب اسلامی به این شرح است:

رهبر شجاع و مجاهد برجسته فلسطینی، جناب آقای اسماعیل هنیه به لقاء... پیوست و جبهه عظیم مقاومت عزادار شد.

رژیم صهیونی جنایتکار و تروریست، مهمان عزیز ما را در خانه ما به شهادت رسانید و ما را داغدار کرد، ولی زمینه مجازاتی سخت برای خود را نیز فراهم ساخت. شهید هنیه سال‌ها جان گرمی‌اش را در میدان مبارزهای شرافتمندانه بر سردست گرفته و آماده شهادت بود، و فرزندان و کسان خود را در این راه تقدیم کرده بود، او از



کرد: ایران و عراق در سختی‌ها یار و حامی یکدیگر بوده و برای تأمین منافع متقابل تلاش می‌کنند.

■ **تسریع در اجرای توافقات فی‌مابین زمینه حصول توافقات جدید را فراهم می‌کند**

رئیس‌جمهور همچنین در دیدار کعبو موهادی، معاون رئیس‌جمهور زیمبابوه بر تسریع در اجرای توافقات فیلمابن دو کشور در راستای تأمین منافع متقابل و ایجاد زمینه برای حصول توافقات جدید تأکید کرد. وی با بیان این‌که ایران و زیمبابوه ظرفیت‌های خوب و مکملی برای توسعه روابط دارند، به‌سیاست‌های ظالمانه آمریکا در اعمال تحریم علیه کشورهای این‌که حاضر به همراهی با آنها نباشند، اشاره کرد و افزود: وحدت و همکاری کشورهای مستقل مثل ایران و زیمبابوه می‌تواند تحریم‌های آمریکا و کشورهای غربی را بی‌اثر کند.

کعبو موهادی، معاون رئیس‌جمهور زیمبابوه نیز در این دیدار با اشاره به سابقه طولانی روابط دو کشور، جمهوری اسلامی ایران را کشوری دارای توانمندی‌ها و دانش سطح بالا به خصوص در زمینه خدمات فنی و مهندسی دانست و گفت: زیمبابوه نیز ظرفیت‌های متنوع و بکری در عرصه‌های کشاورزی، انرژی، معدن و امثال آن دارد و علاقمندیم این تجربیات و توانمندی‌ها را در همکاری با ایران تبادل کنیم.

معاون اول رئیس‌جمهور:

مسئله ترور «هنیه» را با جدیت دنبال می‌کنیم

همه ما خدمت به نظام و مردم است، از ناحیه دولت این نگاه را در همه امور خواهیم داشت و امیدوارم با همکاری مجلس آن را تقویت کنیم که اولین نمود آن رأی اعتماد به اعضای کابینه است.

■ **مسائل منطقه باید با همکاری و تعامل همسایگان و نیروهای منطقه‌ای حل شود**

محمدرضا عارف در دیدار نخست‌وزیر کشور آذربایجان افزود: تقویت روابط با کشور آذربایجان از راهبردی ترین سیاست های جمهوری اسلامی ایران است. بین ما تنها مرزی جغرافیایی وجود دارد ولی هیچ مرزی برای برادری و اخوت نداریم. ملت دو سوسی مرز، برادر، خویشاوند و دوست هستند و در این دوره باید بررسی کنیم برای ارتقای سطح روابط دو کشور چه اقداماتی باید صورت گیرد. معاون اول رئیس‌جمهور در ادامه با گرامیداشت یاد و خاطره شهید رئیسی، گفت: اینکه رئیس‌جمهور شهید، برای افتتاح یک طرح مرزی، به آن منطقه سفر کرده بود، حامل این پیام بود که جمهوری اسلامی ایران برای روابط راهبردی با همسایگانش در همه عرصه‌های اقتصادی، سیاسی، تجاری و مردمی تا چه حد ارزش قائل است و اکنون باید تلاش کنیم که این روابط ارتقا



تسنیم- محمدرضا عارف، معاون اول رئیس‌جمهور در جلسه هیئت دولت با تسلیت شهادت شهیدان گرانقدر اسماعیل هنیه به امت اسلامی و به‌ویژه مردم فلسطین، آن را ضایعاتی بزرگ دانست و افزود: ما افتخار میزبانی ایشان برای مراسم تحلیف رئیس‌جمهور را داشتیم و از این بابت تأسف و تأثر ما بیشتر است.

وی اظهارداشت: این اقدام جنایتکارانه را محکوم کرده و ضمن پیگیری گزارش نهادهای ذی‌ربط، این مسئله را با جدیت و قدرت دنبال خواهیم کرد تا احساس نکنند که در آغاز به کار دولت وفای ملی می‌توانند به جمهوری اسلامی ایران ضربه‌ای بزنند.

معاون اول رئیس‌جمهور با تأکید بر اینکه توان و قدرت بالای نظام با این اقدامات شیطنت‌آمیز تحت تأثیر قرار نمی‌گیرد، افزود: بدون شک جبهه مقاومت مسیر خود را ادامه خواهد داد و مردم و نظام

آگهی مناقصه عمومی ۳۹۱-۱۴۰۳

نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۵/۱۰ شیراز نوین

نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۵/۱۱ اسحیان

شهرداری شیراز در نظر دارد خرید تجهیزات نورپردازی جهت المانهای جمعی ، مناسبتی و آیینی فاز ۲ را از طریق برگزاری مناقصه عمومی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) با شماره فراخوان **۲۸۴۰۰۰۲۹۶۶۸۰۰۰۲۰۰۳** به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می آید با مراجعه به آدرس **WWW.Setadiran.ir** نسبت به دریافت اسناد مناقصه و تحویل آن اقدام نمایند. در صورت عدم عضویت قبلی ، ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی صاحبان امضاء مجاز از سوی متقاضیان جهت شرکت در مناقصه الزامی است.

ردیف	شرح	مبلغ برآورد اولیه(ریال)	مبلغ تضمین(ریال)	مدت قرارداد
۱	خرید تجهیزات نورپردازی جهت المانهای جمعی ، مناسبتی و آیینی فاز ۲	۸۰/۳۶۳/۹۶۰/۰۰۰	۴/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۶ماه

۱- محل تحویل اقلام : شیراز انبار شریف آباد واقع در جاده ترکان و یا در محل پروژه
۲- مبلغ سپرده شرکت در مناقصه بصورت ضمانت نامه بانکی به نفع شهرداری شیراز با شناسه ملی: ۱۴۰۰۲۰۹۱۶۷۱ و کدقصدادی: ۴۱۱۳۶۴۸۷۷۴۵۵ یا فیش واریزی نقدی بحساب ۰۰۸۰۵۵۰۴۷۴۲ بانکی شهر ، کد مرجع ۱۰۱۶۶۰
۳- برندگان اول و دوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
۴- در زمان انعقاد قرارداد ۱/۰ مبلغ پیشنهادهی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی اخذ می گردد.
۵- آخرین مهلت دریافت (توزیع، اسناد، متقاضیان میتوانند حداکثر تا ساعت ۱۵ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۰از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اسناد مناقصه را دریافت نمایند.لازم به ذکر است مناقصه گران جهت شرکت در مناقصه می بایست در زمان مقرر فوق نسبت به دریافت اسناد صرفا از طریق سامانه اقدام نماینددر غیر اینصورت امکان شرکت در مناقصه را نخواهند داشت.
۶- آخرین مهلت ارائه پیشنهادات و ثبت اسناد و مدارک در سامانه حداکثر تا ساعت ۱۳ مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۳ می باشد. شرکت کنندگان می بایست تا قبل از برگزاری کمیسیون سپرده شرکت در مناقصه را به صورت فیزیکی به آدرس ابتدای بلوار چمران –جنب پمپ بنزین (حوزه معاونت مالی اقتصادی سابق) سازمان سیما منظر فضای سبز شهری تحویل نمایند.
تاریخ و محل بازگشایی پاکات: ساعت ۱۳ مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۵ واقع در چهارراه خلدبرین،شهرداری منطقه یک، طبقه سوم، سالن جلسات کمیسیون معاملات شهرداری شیراز می باشد
۷- مدت اعتبار پیشنهادها ۲ ماه از تاریخ ارائه پیشنهاد قیمت می باشد.
۸- هیچگونه وجهی بابت پیش پرداخت داده نخواهد شد.
۹- بدیهی است هزینه آگهی بعهدہ برنده مناقصه خواهد بود.
۱۰- شهرداری در در یک یا تمام پیشنهادها مختار میباشد در اینصورت سپرده ها مسترد می گردد.
۱۱- شرکت در مناقصه ودان پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری می باشد.
۱۲- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.
۱۳- آگهی و اطلاعات مربوط به مناقصه از طریق سایت **https://shaffaf.shiraz.ir** قابل مشاهده می باشد.
۱۴- متقاضیان شرکت در مناقصه موظف به ثبت نام در سایت **vendor.shiraz.ir** می باشند.
۱۵- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس : ۱۴۵۶

شناسه آگهی: ۱۷۵۷۵۲۷

— **۱/۰ الف- اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز**

واکنش رئیس مجلس به ترور «هنیه»:

ایران از خون برادر شهیدش نمی‌گذرد



تسنیم- محمداقار قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی با انتشار پیامی در صفحه شخصی خود در شبکه اجتماعی ایکس، به ترور اسماعیل هنیه رئیس دفتر سیاسی حماس واکنش نشان داد.

قالیباف نوشت: رحمت خدا بر رهبر شجاع مقاومت فلسطینی، مجاهد نستوه و مربی حکیم، حافظ

کرامت ملت مبارز فلسطین و پاسبان ارزش‌های فلسطینی، شهیدالقدس حاج اسماعیل هنیه. دو ملت ایران و فلسطین در آغوش یکدیگر داغدار این مصیبت بزرگ هستند. ایران اسلامی و جبهه مقاومت از خون برادر شهید خود نخواهد گذشت.

سخنگوی وزارت امور خارجه:

شهادت «هنیه» پیوند ناگسنتنی ایران و مقاومت را مستحکم‌تر خواهد کرد

ایسنا- ناصر کنعانی، سخنگوی وزارت امورخارجه جمهوری اسلامی ایران شهادت مجاهد سرافراز اسماعیل هنیه، رئیس دفتر سیاسی جنبش مقاومت اسلامی فلسطین-حماس - در تهران را به ملت بزرگ و سرافراز فلسطین، جنبش حماس و همه گروه‌های مقاومت فلسطینی و نیز همه جریان‌های مقاومت و ملت‌ها و کشورهای حامی آرمان فلسطین تبریک و تسلیت گفت.

کنعانی با اشاره به استمرار بررسی ابعاد و جزئیات این حادثه توسط نهادهای ذی‌ربط جمهوری اسلامی ایران گفت: بی‌تردید خون پاک این مجاهد نستوه که عمری را در مجاهدت و مبارزه عزتمندانه علیه رژیم غاصب صهیونیستی و در راه آزادی قدس شریف و رهایی ملت مظلوم فلسطین از چنگال اشغالگران صهیونیست سپری کرد، هرگز هدر نخواهد رفت.

سخنگوی دستگاه دیپلماسی تأکید کرد: شهادت برادر مجاهد اسماعیل هنیه در تهران، پیوند عمیق و ناگسنتنی میان جمهوری اسلامی ایران و فلسطین عزیز و مقاومت را مستحکم‌تر خواهد کرد.

واکنش رئیس شورای راهبری دولت چهاردهم به ترور «هنیه»:

عزم ایران برای دفاع از خود و حمایت از فلسطین دوچندان خواهد شد

مهر- محمدرجاء ظریف، رئیس شورای راهبری دولت چهاردهم در صفحه مجازی خود نوشت: در حالی‌که جهان در سکوت نظاره‌گر نسل‌کشی اسرائیل و اقدامات مکرر تروریستی و تجاوزگرانه آن رژیم است، نتانیاهو منطقه و جهان را به سوی برتگاه قافعه پیش می‌برد، درست در روز تحلیف رئیس‌جمهور پزشکیان، که مردم ایران، منطقه و جهان را به صلح و آرامش و همدلی فرامی‌خواند.

ایالات متحده و اتحادیه اروپا باید تاکنون متوجه شده باشند که بقای نتانیاهو در گرو کشتار، تخریب و هرج و مرج است.

شهید اسماعیل هنیه، قهرمان خستگی‌ناپذیر آزادی مردم فلسطین از اشغال اسرائیل بود. ترور ناجوانمرانه میهمان مسا، عزم ایران را برای دفاع از خود و حمایت از عزم مردم فلسطین برای مبارزه برای آزادیشان دوچندان خواهد کرد. جهان نباید اجازه دهد که اهداف ویرانگر نتانیاهو محقق شود.

دستاوردهای بسیار خوبی داشته است، گفت: آماده هستیم این تجربیات را به کشور دوست و برادر منتقل کنیم

وی در ادامه با خیرمقدم گویی به سفیر جدید آذربایجان در تهران نیز گفت: متأسفانه برخی مسائل و موضوعات جزئی، باعث ایجاد فاصله ای کوتاه در روابط بین دو کشور شد که امیدواریم خصوصا با تلاش سفرای جدید دو کشور، هر چه زودتر این فاصله جبران شود.

■ **۱۵۰۰ شرکت ایرانی در جمهوری آذربایجان فعالیت دارند**

در این دیدار، علی اسدوف، نخست‌وزیر آذربایجان به توضیح برخی از موضوعات فی‌مابین دو کشور پرداخته و گفت: در ملاقات مسئولان آذربایجان با رئیس‌جمهور فقید ایران، توافقات مهمی صورت گرفت که امیدواریم به زودی به مرحله اجرا درآید.

وی در ادامه با اشاره به فعالیت‌های گروه دوستی پارلمانی ایران و آذربایجان که دو نفر از اعضای آن در این جلسه حضور داشتند، ابراز امیدواری کرد که روابط پارلمانی دو کشور همسایه در دوره جدید با افزایش قابل توجهی همراه باشد.

نخست‌وزیر کشور آذربایجان با اشاره به گسترش روابط اقتصادی دو کشور نیز گفت: در سال ۲۰۲۳، روابط تجاری ایران و آذربایجان نزدیک به نیم میلیارد دلار بود که در نیمه اول ۲۰۲۳، با رشد ۱۷

درصدی روبه‌رو هستیم. علی اسدوف با بیان اینکه اکنون ۱۵۰۰ شرکت ایرانی در این کشور در حال فعالیت هستند، از دولت ایران خواست به اجرای سریع‌تر کریدور شمال-جنوب کمک کند.

سفیر جمهوری اسلامی ایران در لبنان:

ایران اجازه نمی‌دهد منطقه تحت اداره آمریکا و اسرائیل قرار بگیرد

جنگ در منطقه نبوده است، اما این نکته را هم باید در نظر بگیرند که ایران اجازه نخواهد داد که منطقه تحت اداره آمریکا و اسرائیل قرار بگیرد، تاریخ ۴۵ساله ایران این موضوع را به خوبی نشان می‌دهد و آنها باید از این مسئله درس عبرت بگیرند. وی درباره اینکه آیا شاهد رویارویی ایران و آمریکا در منطقه خواهیم بود، عنوان داشت: هنوز مشخص نیست که آمریکایی‌ها درباره این موضوع دقیقا چه موضعی دارند. من در پاسخ قبلی خودم این را بیان کردم که ورود بیشتر آمریکایی‌ها به موضوع چقدر می‌تواند خسارت‌بار باشد.

■ **ایران برای مقابله با هر موضوعی که امنیتش را تهدید کند آماده است**

امانی افزود: جمهوری اسلامی ایران برای مقابله با هر موضوعی که امنیتش را تهدید کند آماده است و موضوع مهم‌تر این است که آمریکایی‌ها بدانند ایرانیان در دفاع از مقاومت کوتاهی نمی‌کنند و اینکه چگونه، چطور و کجا این حمایت صورت بگیرد بستگی به حوادث مختلف دارد. به هر حال کل دنیا، به خصوص رژیم صهیونیستی فهمید اگر ما اراده کاری را داشته باشیم حتماً آن را با موفقیت به انجام خواهیم رساند.

سفیر جمهوری اسلامی ایران در لبنان تصریح کرد: خود آمریکایی‌ها اعتراف کردند که حضورشان در عراق، دخالتشان در افغانستان اشتباه بود و آنان نباید این خطا را دوباره تکرار کنند. البته ما نشانه‌ای برای ورود آمریکا به این موضوع نمی‌بینیم و به گمان می‌رود که آمریکایی‌ها علاقت‌ر از این باشند که بخواهند تجربه شکست خورده خود را مجدداً تکرار کنند.

وی بیان کرد: بحث ما با آمریکایی‌ها حمایت‌های آنان از رژیم صهیونیستی است که این موضوع کمکی به بقای رژیم صهیونیستی نمی‌کند.

طرف‌هایی که از آنها افرادی به شهادت رسیدند پاسخ‌های محدودی باشد، ما فکر می‌کنیم رفتار آمریکا مناقضانه است، اما از لحاظ عملی اعتقاد داریم رژیم صهیونیستی در وضعیت بسیار بدی به سر

هر حال این حادثه تروریستی رخ داده و ما پیگیر مسائل مربوط به آن خواهیم بود. تقریباً ۹ ساعت از این ترور می‌گذرد و مسئولان کشور ما پیگیر موضوعات مرتبط با این حادثه تروریستی هستند. وی افزود: همچنین رهبری معظم انقلاب اسلامی ایران هم پیامی را در این ارتباط صادر کردند. حوادث مرتبط با ضاحیه و قتل از آن هم در جمله موضوعاتی است که مورد اهتمام ما قرار دارد.

امانی بیان کرد: همان‌طور که از مراسم تحلیف رئیس‌جمهور دیدید مشخص بود که سیاست جمهوری اسلامی ایران در قبال مقاومت تغییری نکرده، در حوزه سیاست داخلی هم رئیس‌جمهور مواضع خودشان را دارند که در این منطقه بر قانون اساسی است.

■ **رفتار آمریکا مناقضانه است**

سفیر جمهوری اسلامی ایران در لبنان بیان کرد: از ابتدای حملات رژیم صهیونیستی به غزه پس از ۷ اکتبر ما شاهد پیام‌های زیادی از طرف کشورهای غربی پیام‌های غیر مستقیم از سوی آمریکا بودیم، همه این‌ها و به خصوص آمریکایی‌ها یک پیام داشتند که مانع گسترش جنگ شود. وی گفت: فکر کنیم شهید امیرعبداللهیان در همین مکان پاسخ آمریکایی‌ها را این‌گونه داد که جلوگیری از گسترش جنگ با ارسال تسلیحات و حمایت‌های مالی و نظامی آمریکا مناقض است. در همین چند روز پس از واقعه مجدل ششم هم شاهد هستیم که آمریکایی‌ها پیام‌هایی را به مسئولین لبنانی با همین مضمون دادند.

امانی تصریح کرد: الان هم اصرار دارند که پاسخ

گزارش خبری - لایلا غضنفری

مسیر دریافت وام ودیعه مسکن با سود ۲۳ درصد و بازپرداخت اقساط ظرف پنج سال برای بسیاری از مستأجران سخت است. مسیری که بسیاری را خسته و منصرف می‌کند. از همه مهم‌تر اینکه متقاضی دریافت ودیعه مسکن باید قبل هر چیزی اجاره‌نامه ارائه کند. میان اجاره‌نامه‌های معمولی و مستثلات به ثبت در بستر سامانه املاک و مستثلات به ثبت رسیدند و نهایتاً منجر به دریافت کد رهگیری می‌شوند، تفاوتی وجود ندارد؛ اما نکته مهم اینجاست که متقاضی حداقل شش ماه بعد از امضای اجاره‌نامه و دریافت کد رهگیری مجاز به ثبت‌نام برای دریافت وام ودیعه مسکن است.

اقساط وام ودیعه مسکن بسته به محل سکونت متقاضی بین یک میلیون و ۱۲۷ هزار تومان تا پنج میلیون و ۶۳۸ هزار تومان در ماه خواهد بود. وام ودیعه مسکن برای مستأجران متاهل



گزارش خبری - لایلا غضنفری

جمع‌آوری پسماندهای قابل بازیافت از مبدأ با استفاده از نرم‌افزارهای

هوشمند یکی از رویکردهایی است که می‌تواند شیراز را به عنوان پایتخت محیط زیست آسیا سرآمد نشان دهد و این

عنوان را برای شهر شیراز حفظ نماید.

صمد پناهیان در نشست خبری خود با خبرنگاران در پاسخ به سؤال خبرنگار سحان درباره برنامه سازمان برای جمع‌آوری زباله‌های قابل بازیافت، از روش‌های هوشمند و نرم‌افزاری قابل اجرا در این راستا گفت: عملیات جمع‌آوری پسماند خشک به انتحادهی صنف آسیاب‌داران واگذار شده است و کار کارشناسی انجام شده است و در حال طی مراحل واگذاری هستنیم و قرار است در ۶ ماه دوم سال با استفاده از ظرفیت چند نرم‌افزار مورد استفاده قرار گیرد.

رئیس سازمان پسماند شهرداری شیراز با بیان اینکه روزانه ۱۰۵۰ تن پسماند مخلوط و ۷۵۰۰ تن پسماند عمرانی در کلان‌شهر شیراز جمع‌آوری می‌شود. عنوان کرد: در شهر شیراز روزانه هزار و ۵۰ تن پسماند مخلوط و هفت و هفت

مسیری برای نرسیدن

گذشت حداقل شش ماه از امضای اجاره‌نامه برای ثبت‌نام تا سود ۲۳ درصد وام ودیعه مسکن



طراحی شده اما متقاضیان مجردی که شرایط سنی مورد نظر بانک مرکزی را داشته باشند، از تسهیلات برخوردار خواهند بود. مبلغ وام ودیعه مسکن بسته به محل سکونت متقاضی تعیین می‌شود که در تهران تسهیلات ۲۰۰



۵۰۰ پسماند عمرانی تولید می‌شود؛ ولی عملیات جمع‌آوری

پسماند خشک روزانه ده درصد است. صمد پناهیان با اشاره به اهمیت فرهنگ‌سازی به مردم توسط خبرنگاران گفت: فرهنگ‌سازی تفکیک پسماند توسط خبرنگاران کار ساعت‌ها

آموزش شهروندی را برای ما انجام می‌دهد.

رئیس اداره پسماند شهرداری شیراز اضافه کرد: بحث آموزش شهروندی برای تفکیک از مبدأ برای ما اهمیت بسیاری دارد که در این راستا در سطح شیراز آموزشگران ما معضلات را محله به محله شناسایی و بعد آموزش می‌دهند.

وی با تأکید بر اینکه شهروندان، نقشی مهم و کلیدی در مدیریت پسماند و بازیافت زباله دارند، افزود: ۴۰ نفر آموزشگر تخصصی داریم که در راستای تفکیک پسماند و مشکلات زیست‌محیطی زباله به شهروندان آموزش می‌دهند. پناهیان با بیان اینکه سازمان مدیریت پسماند رسالت جمع‌آوری پسماند را دارد گفت: مدیریت جمع‌آوری پسماند سطح شهر شیراز خدمتی از شهرداری به شهروندان فهمیم شیراز است که توقع داریم شهروندان نسبت به تفکیک زباله اقدام کنند. پناهیان با بیان اینکه جمع‌آوری زباله را به صورت منطقه‌ای و روزهای زوج و فرد و به دو بلوک سبز و زرد تقسیم کرده‌ایم، افزود: ساعت جمع‌آوری زباله از ده شب تا شش صبح است و همه ناوگان

گزارش

مسیری برای نرسیدن

گذشت حداقل شش ماه از امضای اجاره‌نامه برای ثبت‌نام تا سود ۲۳ درصد وام ودیعه مسکن

کرده است. وام ودیعه مسکن برای متقاضیان پایتخت‌نشین سقف ۲۰۰ میلیون تومانی دارد که این عدد درمقایسه با دوره قبلی پرداخت تسهیلات مستأجران، دوبرابر شده است. مستأجران ساکن سایر کلان‌شهرها می‌توانند روی رقمی معادل ۱۵۰ میلیون تومان به وام ودیعه مسکن حساب باز کنند. منظور از کلان‌شهرها، شهرهایی با جمعیت بالای ۵۰۰ هزار نفر است.

وام ودیعه مسکن برای سایر شهرهای نیز سقف ۱۰۰ میلیون تومانی خواهد داشت. وام ودیعه مسکن برای مستأجران ساکن مناطق روستایی نیز ۴۰ میلیون تومان در نظر گرفته شده است. وام ودیعه مسکن ذاتا برای خانه‌به‌دوش‌های متاهل طراحی شده است؛ با این حال مستأجران مجرد اگر شرایط سنی مورد نظر بانک مرکزی را داشته باشند، امکان بهره‌مندی از تسهیلات را خواهند داشت. اقساط وام ودیعه مسکن برای مستأجری که در پایتخت سکونت دارد و خواهان سقف تسهیلات ۲۰۰ میلیون است، به ماهی پنج میلیون و ۶۳۸ هزار تومان می‌رسد.

متقاضی باید بعد پنج سال درمجموع ۳۳۸ میلیون و ۲۸۵ هزار تومان به بانک برگرداند. تسهیلات ۱۵۰ میلیونی برای مستأجران سایر کلان‌شهرها، اقساط چهار میلیون و ۲۲۸ هزار تومان ماهانه به‌دنیاال خواهد داشت و این عدد برای سایر شهرها به مایه دو میلیون و ۸۱۹ هزار تومان می‌رسد. اقساط وام ۴۰ میلیون تومانی تسهیلات ودیعه مسکن نیز که برای مستأجران روستایی اهمیت دارد، ماهی یک میلیون و ۱۲۷ هزار تومان است.

وام ودیعه مسکن به متقاضی که خودش یا همسرش در زمان ثبت‌نام ملک یا زمینیی داشته باشند، تعلق نمی‌گیرد و اگر بعد از دریافت وام خلاف این موضوع ثابت شود، جریمه‌ها و خسارت‌های پیش‌بینی‌شده برعهده دریافت‌کننده تسهیلات است. از طرفی دیگر بانک‌هایی که به مستأجران وام ودیعه مسکن پرداخت می‌کنند، به کمک سامانه «سمات» بانک مرکزی وضعیت تسهیلات فعلی متقاضی و همسر او را در حوزه مسکن چک می‌کنند تا ایرادی در کار نباشد.

رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری شیراز خبر داد:

جمع‌آوری هوشمند زباله‌های قابل بازیافت از نیمه دو سال جاری

مجهز به سیستم ردیابی خودروپی هستند و به همه مناطق شهر مراجع می‌کنند و ما جمع‌آوری زباله را پیگیری و رصد می‌کنیم تا به همه مناطق مراجعه کنند.

وی با بیان اینکه ۱۰ درصد از پسماند روزانه شیراز را پسماند خشک تشکیل می‌دهد، افزود: برخی از شهروندان گلابه می‌کنند که ماشین‌های حمل زباله به درب منزل آنها مراجعه ندارد، در حالی‌که تمام ناوگان ما مجهز به ردیاب هستند و عدم مراجعه وجود ندارد.

رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری شیراز همچنین از دو رک زباله در یک قسمت از کوچه و یا خیابان توسط شهروندان گلایه کرد و افزود: وظیفه شهرداری است که به درب منازل مراجعه کند و نیازی به تجمع زباله در یک نقطه از کوچه یا خیابان نیست. پناهیان همچنین عنوان کرد: همچنین گذاشتن مخزن در معابر و کوچه‌ها با اصل کاهش تولید زباله در تضاد است و از سوی دیگر باعث می‌شود شهروندان در ساعت مختلف شبانه‌زباله‌ها در این مخازن بگذارند که خود این عمر باعث می‌شود زباله‌گردها راحت‌تر بتوانند کیسه‌ها را پاره و زباله را بیرون بریزند.

وی اضافه کرد: چندین سال است شیراز، شهر تمیز ایران معرفی می‌شود که نقش شهروندان و رسانه‌ها در این موضوع تأثیرگذار بوده است. در همین راستا سال گذشته جشنواره جمع‌آوری پسماند در سطح مدارس و شهروندان برگزار شد

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان فارس خبر داد:

میدان گاه ارگ کریم‌خانی میزبان آیین‌های عاشورایی ملی و بین‌المللی

محمد ثابت‌القابندی، مدیرکل میراث‌فرهنگی،

گردشگری و صنایع‌دستی استان فارس در دومین جلسه هماهنگی و برنامه‌ریزی برگزار آیین‌های عاشورایی ثبت‌شده در فهرست میراث معنوی کشور در شیراز بر لزوم اجرای پیش‌رویدادهای ویژه سومین جشنواره بین‌المللی چندرسانه‌ای میراث‌فرهنگی تأکید کرد و گفت: هم‌اکنون با برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده در نظر است پیش‌رویدادهای فرهنگی، مذهبی و گردشگری در استان فارس و شهر شیراز ویژه جشنواره بین‌المللی چندرسانه‌ای میراث‌فرهنگی برگزار شود.

◆ **برگزاری رویداد بین‌المللی سوگواره حسینی در دهه آخر ماه صفر**

ثابت‌القابندی گفت: سومین جشنواره بین‌المللی چندرسانه‌ای میراث‌فرهنگی اواخر آبان ماه در شیراز برگزار می‌شود، با توجه به اینکه هم‌اکنون در ماه‌های محرم و صفر قرار داریم، پیش‌بینی برگزاری یک رویداد فاخر بین‌المللی سوگواره حسینی با مضمون پاسداشت آیین‌های عاشورایی ثبت‌شده در فهرست میراث معنوی کشور صورت گرفته است.

ثابت‌القابندی با بیان اینکه طبق برنامه‌ریزی‌ها این رویداد فرهنگی-مذهبی دهه آخر ماه صفر و بعد از اربعین حسینی به مدت ۴ شب در میدان‌گاه ارگ کریم‌خانی شیراز برگزار خواهد شد گفت: با رایزنی‌های به‌عمل آمده آیین‌ها، تیزه‌ی و مراسم نوحه‌خوانی عاشورایی و محرمی ثبت‌شده در فهرست ملی استان فارس و کشور همچنین آیین‌های مذهبی عاشورایی کشورها‌ی مختلفی چون عراق، هند، افغانستان، پاکستان و تاجیکستان

رئیس سازمان آتش‌نشانی شیراز:

مجوز جذب ۳۰۸ آتش‌نشان صادر شده است

عدیدی‌پور خاطر‌نشان کرد: بررسی و تحلیل آماری عملکرد سازمان آتش‌نشانی با توجه به شاخص‌هایی همچون فراوانی حریق در حوزه‌های مختلفی همچون امداد و نجات، علت حریق، تعداد مصدومان، فوتی‌ها، نجات‌یافتگان و همچنین فعالیت تیم‌های تخصصی مورد بررسی قرار گرفت. وی همچنین تعداد عملیات انجام شده در سه ماه نخست سال جاری را ۶۶ هزار مورد اعلام کرد و ادامه داد: رصد عملیات‌های انجام شده و بررسی تحلیلی آمارها وضعیت کنونی ما و آنچه را باید در آینده به آن برسیم، به خوبی نشان می‌دهد.

رئیس سازمان آتش‌نشانی شیراز با تأکید بر اینکه موضوعات مختلف از جمله زیرساخت‌ها، تجهیزات و ماشین‌الات،

و ششمین جشنواره عمومی و دومین جشنواره شیراز، شهر بدون پسماند نیز برای امسال در دستور برگزاری قرار گرفته که جزئیات آن به زودی اعلام می‌شود. وی تصریح کرد: برای هر تن زباله، ۲۰ لیتر شیرابه تولید می‌شود که با آموزش فرهنگ شهروندی باید از تولید این میزان شیرابه جلوگیری کرد. رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری شیراز اعلام کرد که هر مترمربع مساحت خدماتی سطح این کلان‌شهر ۱۰ هزار تومان هزینه برای شهرداری در بردارد. پناهیان همچنین خاطر‌نشان کرد: تعداد ۲۰۰ پاکبان شیرازی با ۳۰ دستگاه ماشین‌الات ۱۰ روز پیش از مراسم اربعین در مرز سلیمچه مستقر می‌شوند.

◆ **خدمات‌دهی سازمان پسماند شهرداری شیراز در ایام اربعین در مرز سلیمچه**

پناهیان در ادامه با اشاره به فعالیت سازمان مدیریت پسماند در ایام اربعین حسینی گفت: با استفاده از ظرفیت همکاران در مجموعه امسال ۳۰۰ نفر در سلیمچه برای خدمت‌گزاری به زائران حسینی اعزام می‌شوند. وی اضافه کرد: مقرر شده است ۳۰ دستگاه ماشین‌الات، ۱۰ ماشین زباله و ماشین بازیافت در مرز مستقر باشند که از ده روز قبل از شروع اربعین تا چند روز بعد از اربعین شهرداری شیراز به‌عنوان خادم امام حسین (ع) خدمات ارائه می‌دهد.

سال سی و یکم ◆ شماره ۶۳۴۰

استاندار فارس با تسلیت شهادت «اسماعیل هنیه» تأکید کرد:

خون مظلومان هدر نخواهد رفت



محمدهادی ایمانی، استاندار فارس در پی شهادت اسماعیل هنیه، رئیس دفتر سیاسی حماس، پیامی بدین شرح صادر کرد:

شهادت هنر مردان خداست و مقاومت به برکت همین خون‌های آگاهی‌بخش و ظلم‌ستیز فرزندانش، از نهال نوپای دیروز به درخت تناور و سربلندی بدل شده که قطع هر شاخه‌اش را ز پربارتر و

رشدیتر می‌کند. آنچه در طبیعت بردلانه تورستی باند جنایتکار اسرائیل خبیث عیان است، آن است که نمی‌تواند بفهمنند هر قطره خون شهید ریشه‌های ظلم را سست‌تر و طنین مرگ بر اسرائیل را در فضای افکار عمومی آزادگان عالم پررسورتر خواهد کرد. این‌جانب ضمن تبریک و تسلیت شهادت ابوالعبد اسماعیل هنیه به رهبر معظم انقلاب و رهبران حزب.. و مقاومت، همدردی و همبستگی مردم شریف استان پهناور فارس را با قلوب داغدار مردم فلسطین از شهادت فرزند رشید مقاومت اعلام می‌نمایم.

بی‌تردید این گونه اعمال، وجدان‌های بیدار و طینت‌های حلق‌طلب را بر آنچه در غزه مقتدر مظلوم می‌گذرد، بیدار تر می‌کند. گورا باد بر ایشان همنشینی با شهدای طریق‌القدس.

به حول و قوه الهی دست مجازات این جنایتکاران به زودی از آستین امت اسلام بیرون خواهد آمد و خون مظلومان هدر نخواهد رفت.

مدیرعامل آبفا شیراز خبر داد:

راه‌اندازی ایستگاه پمپاژ آب غرب صدرا



بهمن بهروری، مدیرعامل آبفا شیراز گفت: ایستگاه پمپاژ آب غرب صدرا برای تأمین آب صدرا از خط دوم آبرسانی سد درودزن احداث و راه‌اندازی شده است.

بهروری به ظرفیت اولیه ۱۰۰ لیتر بر ثانیه این ایستگاه پمپاژ اشاره کرد و افزود: با توجه به پیش‌بینی کمیود آب مورد نیاز

در شهر صدرا، یک باب ایستگاه پمپاژ در غرب صدرا (در محل مخزن تعادلی این منطقه‌ای) و خط انتقالی به طول چهار کیلومتر با لوله فلزی به قطر ۶۰۰ میلی‌متر و اعتباری بالغ بر ۷۵۰ میلیارد ریال تجهیز و راه‌اندازی شده است.

وی تصریح کرد: با تغییر سیستم بهره‌برداری از خط دوم آبرسانی از سد درودزن و انتقال حدود ۱۰۰ لیتر در ثانیه آب به شهر صدرا مشکلات آبرسانی به فاز دو شهر صدرا مرتفع گردیده است.

شهردار منطقه ۹ انتصاب فرمانده نیروی انتظامی شهرستان شیراز را تبریک گفت

شهردار، معاونین و مسئولین شهرداری منطقه ۹ شهرداری شیراز با حضور در دفتر فرماندهی نیروی انتظامی شهرستان شیراز، انتصاب سرهنگ اسماعیل زارعتیان را به این سمت تبریک گفته و آرزوی موفقیت ایشان در فعالیت‌هایشان در این پست را داشتند. عبدالصالح رستم‌زاده، شهردار منطقه ۹ شیراز در این دیدار گفت: تبریک پست جدیدتان ارسال می‌کنم. امیدوارم که این پست جدید برای شما فراز و نشیب‌هایی پر از موفقیت و رشد فراهم کند و باعث افتخار و سربلندی برای شما و بخش انتظامی کشور عزیزمان شود.

وی ادامه داد: با توجه به تلاش‌ها و تجربیات شما در زمینه امنیت و امنیت عمومی، اطمینان دارم که به عنوان فرمانده کلانتری، می‌توانید وظایف و مسئولیت‌هایتان را به بهترین شکل ممکن انجام دهید و به ارتقای نظم و امنیت جامعه کمک کنید. همچنین، امیدوارم این پست جدید برای شما افتخار، سعادت و موفقیت بیشتری به ارمغان بیاورد و در کار شما روز به روز بیشتر پویایی و پیشرفت وجود داشته باشد.

هیئت‌رتیسه شورای اسلامی شهر صدرا برای چهارمین سال فعالیت مشخص شد:

«شجاعیان» رئیس شورای شهر صدرا شد

دویدست و پنج‌نهمین جلسه شورای اسلامی شهر صدرا با حضور نماینده فرماندار شیراز، انتخابات سال چهارم هیئت‌رتیسه شورای اسلامی شهر جدید صدرا برگزار شد.

در اولین جلسه انتخابات این جلسه انتخابات سال چهارم هیئت‌رتیسه شورای اسلامی شهر صدرا با حضور معاون فرماندار شیراز برگزار گردید و پس از رأی‌گیری، روحا، شجاعیان به عنوان رئیس و آرش محمدی به عنوان نایب‌رئیس شورای اسلامی شهر صدرا در سال چهارم فعالیت ثبت شدند. همچنین هاشم عزیزی به عنوان سخنگو، خداحکرم فیروزمند منشی اول، مرتضی زارع منشی دوم و حمید صادقی به عنوان خزانه‌دار شورای شهر صدرا توسط اعضای شورای صدرا انتخاب شدند.

گفتنی است رئیس سال سوم فعالیت شورای اسلامی شهر صدرا را آرش محمدی بر عهده داشت که در سال چهارم فعالیت شورا به عنوان نایب‌رئیس شورا توسط اعضا انتخاب شد.

معاون هنری سینمایی فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس خبر داد:

فارس پیشتاز ثبت‌نام لیک بازی‌های ویدئویی کشور

سید رسول موسوی‌نژادیان، معاون هنری سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس اعلام کرد: استان فارس رتبه اول ثبت‌نام در مسابقات

لیگ مسابقات ملی رایانه‌ای کشور را کسب کرده است.

موسوی‌نژادیان با اشاره به اینکه، طبق اعلام جلسه هم‌اندیشی، استان فارس با ۳۳۱ نفر ثبت‌کننده، اولین استان از حیث ثبت‌نام بوده است، افزود: هدف از برگزاری این مسابقات، معرفی بازی‌های ایرانی در کنار بهره‌گیری از بازی‌های برطرفراد داخلی و خارجی است که در محیطی مناسب انجام می‌شود. وی گفت: این لیگ بازی‌های ویدئویی شامل بازی فوتبال FIFA و بازی‌های برطرفراد ایرانی است که تا ۱۴ مرداد ماه جاری فرصت ثبت‌نام وجود دارد و در تمام استان‌های کشور انجام می‌شود.

معاون هنری فرهنگ و ارشاد فارس، بیان کرد: صنعت بازی، صنعتی پرظرفیت است که می‌توان از آن برای افزایش درآمد و اشتغال‌زایی به ویژه در استانی همانند فارس که علاقه‌مندان بسیاری دارد، بهره برد.

به گزارش سبجان، محمدرضا هوشیار، مدیرکل کتابخانه‌های عمومی استان فارس در جلسه بررسی مرحله اول طرح اردوی کتابخوانی عشایر فارس که با حضور عبدالحمید کریمی، مدیرکل امور عشایر فارس برگزار شد، از تداوم این طرح خبر داد و گفت: این برنامه در راستای توسعه عدالت فرهنگی و دسترسی مردم مناطق محروم به کتاب برگزار می‌شود.

وی اظهار کرد: در سال گذشته این طرح در ۱۰ شهرستان فارس اجرا شد که مورد استقبال قرار گرفت و در حال حاضر ۶ شهرستان استان برای برگزاری اردوی کتابخوانی عشایر در سال جاری اعلام آمادگی کرده‌اند که امیدواریم با کسب تجربه مفیدی که در سال گذشته به دست آوردیم حداقل ۱۵ اردو نیز در سال ۱۴۰۳ برگزار شود.

◀ **رشد چشمگیر کمی و کیفی اردوهای کتابخوانی در استان**

فیروزی با اشاره به رشد چشمگیر کمی و کیفی

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی استان فارس:

اردوی کتابخوانی عشایر فارس ادامه می‌یابد



اردوهای کتابخوانی در استان، بیان کرد: برگزاری اردوی کتابخوانی عشایر فارس یکی از طرح‌های فرهنگی موفق اداره کل کتابخانه‌های استان فارس است که مورد تقدیر ملی نیز قرار گرفت.

هدف از برگزاری اینس اردوها، ایجاد یک جریان و حرکت امیدافزین است. این رویداد تجربه

مدیرکل بهزیستی فارس تأکید کرد:

رسمیت بخشیدن به ادبیات عاشورایی در خانه‌های کودک و نوجوان بهزیستی

همایش در بهزیستی فارس عنوان نمود و گفت: از این تعداد ۱۶۵ اثر در رده سنی بزرگسالان و ۱۰۲ اثر در رده سنی کودک و نوجوان بوده است. از گروه سنی بزرگسالان ۱۸ اثر از گروه سنی کودک و نوجوان ۱۰ اثر توسط هیئت داوران منتخب گردیده و از ایشان جهت حضور و خوانش آثار دعوت شد است.

دبیر برگزاری همایش کشوری ادبیات عاشورایی با اعلام موضوع اربعین‌ جهت بیست و یکمین همایش در سال آینده، اظهار داشت: باید از کودکی بذر محبت اهل‌بیت (ع) در دل فرزندان کاشته شود تا در بزرگسالی به ثمره این محبت به معرفت و تبعیت از مسیره اهل‌بیت (ع) است دست پیدا کنیم. هوشیار بر لزوم رسمیت بخشیدن

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی استان فارس:

اردوی کتابخوانی عشایر فارس ادامه می‌یابد

نسبت به جامعه عشایر احساس تکلیف کند، تصریح کرد: اداره کل کتابخانه‌های عمومی فارس، با اجرای اردوی کتابخوانی عشایر نشان داد ظرفیت فرهنگی برای اجرای رویدادهای متنوع فرهنگی در مناطق بکر عشایری مهیا است و تنها نیازمند همت جمعی دستگاه‌های اجرایی و فرهنگی است.

فیروزی ادامه داد: یکی از پیشنهادات قابل اجرا در مناطق عشایری علاوه بر حضور کتابخانه‌های سیار، به‌رومندی از سامانه حمل و توزیع آب در بین عشایر است تا در نقاطی که دسترسی کمتری به عشایر وجود دارد نیز ارسال تجهیزات و ملزومات کتاب و کتابخوانی صورت بگیرد.

همچنین می‌توان از آزمایشگاه‌های سیار مدارس عشایری تحت مدیریت آموزش و پرورش عشایری استان نیز در این راستا بهره برد.

وی تصریح کرد: با هماهنگی اداره کل امور عشایر فارس، آموزش و پرورش عشایر استان

و اداره کل کتابخانه‌های عمومی فارس کمیته‌ای جهت ارزیابی، شناسایی نقاط مورد نیاز و غیره تشکیل خواهد شد که اردوهای کتابخوانی عشایری با برنامه‌ریزی دقیق‌تری اجرایی شود.

عبدالحمید کریمی، مدیرکل امور عشایر فارس نیز در این جلسه ضمن اشاره به انعقاد تفاهنامه همکاری مشترک سه‌جانبه گفت: این تفاهنامه بین اداره کل امور عشایر استان فارس، اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان و مدیریت آموزش و پرورش عشایر فارس به منظور بهره‌گیری از ظرفیت‌های کتابخانه‌های عمومی استان در راستای توسعه و تعالی جامعه عشایری، اردوی کتابخوانی عشایر فارس در سال گذشته منعقد شد.

کریمی اظهار کرد: جامعه هدف اردوهای کتابخوانی، دانش‌آموزان بودند که امیدواریم با تجربه‌های به دست آمده جامعه هدف را به اقشار مختلف عشایر استان افزایش دهیم.

رسمیت بخشیدن به ادبیات عاشورایی در خانه‌های کودک و نوجوان بهزیستی

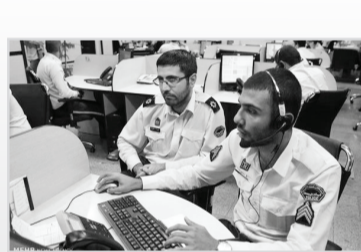
به ادبیات عاشورایی در خانه‌های کودک و نوجوان بهزیستی تأکید کرد و گفت با شرکت در این همایش کودکان و نوجوانان یک‌سال با موضوع همایش همراه و درگیر هستند و این امر تأثیر بسزایی در انتقال مفاهیم عاشورایی به ایشان خواهد داشت.

◀ **توانمندسازی معنوی جامعه هدف بهزیستی**

علی محمد قادری، معاون وزیر و رئیس سازمان بهزیستی کشور ضمن حضور در این همایش و تقدیر از مدیرکل، همکاران و هیئت فرهنگی-مذهبی محبین اهل‌بیت (ع) بهزیستی فارس که اجرای این همایش را رقم زده‌اند، گفت تغییر نگرش نسبت به توانمندی‌های جامعه هدف و اثبات این موضوع در معلولیت محدودیت نیست، هدف اصلی اجرای این برنامه‌ها در

رئیس بازرسی فرماندهی انتظامی استان فارس بیان کرد:

برقراری بیش از ۱۱ هزار تماس تلفنی با مرکز ۱۹۷ پلیس فارس



محل دفتر نظارت همگانی (۱۹۷) به آدرس شیراز، سی متری سینما سعدی، نبش کوچه ۱۳ برگزار می‌شود.

رئیس بازرسی فرماندهی انتظامی استان فارس افزود: شهروندان متقاضی ملاقات با مسئولان انتظامی استان فارس می‌توانند روزهای یک‌شنبه تا ساعت ۱۲ ظهر به بعد ضمن تماس با شماره تلفن ۱۹۷ از برگزاری جلسه ملاقات روز دوشنبه اطمینان حاصل نمایند.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان فارس:

سند مالکیت کاروانسرای دوکوهک به نام میراث‌فرهنگی فارس صادر شد



استان فارس ادامه داد: کاروانسرای دوکوهک نیازمند احیا است و بی‌تردید با مشارکت بخش خصوصی و خیرین میراث‌فرهنگی مرمت و احیای بنا صورت خواهد گرفت.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان فارس:

طرح ملی حمایت از ۴۰ هزار حافظ قرآن

به گزارش سبجان، احمدرضا نداف، مدیر گروه قرآنی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس با اشاره به اینکه، برای اولین بار در کشور و با اختصاص ۱۲ میلیارد ریال اعتبار، طرح هفت ماهه حمایت از چهل هزار حافظ قرآن در دستور کار قرار گرفت؛ اعلام داشت: این طرح با شعار «هر حافظ در پناه یک شهید» و به پاس حفظ و بزرگداشت آرمان‌های چهل هزار شهید والا مقام در سراسر کشور اجرا می‌شود.

مدیر گروه قرآنی فرهنگ و ارشاد فارس افزود: این طرح با همت و مشارکت قرارگاه شهید آوینی، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، ادارات کل بنیاد شهید و امور ایثارگران و استانداری‌های سراسر کشور از ابتدای مردادماه تا پایان سال جاری و به صورت کاملاً مجازی، پیاده‌سازی و اجرا خواهد شد. نداف توضیح داد: حافظان قرآنی در کلیه رده‌های سنی با مراجعه با سامانه «حمده» به نشانی *http://qia.ir/* نام‌نویسی کرده‌اند و تا قبل از پایان سال‌جاری، هر زمان آمادگی داشته باشند، می‌توانند در آزمون الکترونیکی شرکت نمایند.

وی گفت: تنها حفظ یک تا پنج جزء قرآن امکان‌پذیر است و مبنای شرکت در این طرح، معرفی حافظ، از طریق کانال رسمی یا همان مؤسسه قرآنی متبوع که کارآموزی را در آن گذرانیده است، می‌باشد. مدیر گروه فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس بیان کرد: برای هر یک از حافظان قرآنی مشارکت‌کننده در طرح یادواره شهदा، پاداش سه میلیون ریالی در نظر گرفته شده است. از این مبلغ، یک میلیون و ۸۰۰ هزار ریال سهم قرآن‌آموز و یک میلیون و ۲۰۰ هزار ریال، سهم مؤسسه قرآنی است که به حساب آنها واریز می‌گردد. وی ادامه داد: ما مجربان طرح، کلیه قرآن آموزان و حافظان قرآنی که جزءهایی از قرآن را حفظ نموده‌اند، به مشارکت در این طرح قرآنی فرا می‌خوانیم و درخواست می‌شود حتی کسانی که پیش از این در طرح‌های مشابه این طرح شرکت نموده‌اند نیز برای تثبیت حفظ خود، میهمان این صیافت قرآنی شوند.

نداف در پایان افزود: در این طرح فراگیر کشوری از حدود ۶۰ مؤسسه قرآنی دارای مجوز و ۳۰۰ مؤسسه غیر رسمی فعال در استان فارس که با نزدیک به ۲۵۰ شعبه در کل کشور فعالیت می‌کنند، دعوت نموده‌ایم ما را در تأسیس قلوب انسان‌ها با قرآن یاری نمید.

مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری شیراز خبر داد:

فراخوان مسابقه نقاشی اتحادیه شهرهای تاریخی جهان



به گزارش سبجان، رضا جاویدی،

مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل

شهرداری شیراز از برگزاری نوزدهمین اجلاس جهانی اتحادیه شهرهای تاریخی در مهرماه سال جاری در شهر لیوبلیانا، پایتخت اسلوانی خبر داد و اظهار کرد:

مسابقه نقاشی از رویدادهای جانبی این اجلاس است. وی از شهروندان این کلان‌شهر به‌عنوان یکی از اعضای این اتحادیه جهانی دعوت کرد تا با ارسال آثار خود در مسابقه نقاشی اتحادیه شهرهای تاریخی جهان شرکت کنند.

مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری شیراز که موضوع این مسابقه نقاشی را حفظ میراث گذشته و ترسیم آینده ذکر می‌کرد، افزود: گروه سنی کودکان و نوجوانان ۷ تا ۱۵ سال می‌توانند آثار خود را با ارائه تفسیر بکر و اثری خلاق از میراث و نمادهای شیراز به دبیرخانه این جشنواره در لیوبلیانا و آدرس رایانامه *ljubljana.si@lhc۲۰۲۴* ارسال کنند.

در ۵۰ سانتی‌متر با تکنیک اجرای آزاد است. وی گفت: علاقه‌مندان می‌توانند برای کسب اطلاع بیشتر در خصوص قوانین مسابقه و دریافت فرم ثبت‌نام به درگاه الکترونیکی شهرداری شیراز به سامانه ۱۳۷ مرکز ارتباطات مردمی شهرداری شیراز تماس حاصل کنند.

مقام دوم جشنواره فرهنگی هنری «امید فردا» به آموزش و پرورش ناحیه سه شیراز رسید

به گزارش سبجان، اداره آموزش و پرورش ناحیه سه شیراز مقام دوم استانی جشنواره فرهنگی هنری «امید فردا» را به دست آورد.

سید عبدالصمد موسوی، مدیر اداره آموزش و پرورش ناحیه سه شیراز گفت: جشنواره فرهنگی هنری «امید فردا» هر سال درگرایش‌های ادبی، رسانه و فضای مجازی، هنرهای آوایی، هنرهای دستی و تجسمی، رشته‌های همگانی در سه مقطع ابتدایی، متوسطه اول و متوسطه دوم برگزار می‌شود. وی هدف این جشنواره را تربیت هنری و زیبایی‌شناسی دانش‌آموزان در سند تحولی آموزش و پرورش با رویکرد مدرسه‌محوری و تعمیق فعالیت‌های پرورشی در مدرسه عنوان کرد.

به گفته موسوی، ۱۲۵ اثر از دانش‌آموزان ناحیه سه شیراز، مقام‌آور مرحله استانی هستند که از این میان تعداد ۵۱ اثر به مرحله کشوری راه یافته است.

مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر استان فارس:

کلنگ احداث پایگاه امداد و نجات بین شهری سروستان به زمین خورد

به گزارش سبجان، طی مراسمی با حضور مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر فارس، فرماندار و مدیران سروستان، عملیات احداث پایگاه امداد و نجات جاده‌ای در این شهرستان کلنگ‌زنی شد.

حسین درویشی، مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر استان فارس در این آیین بیان کرد: این پایگاه امداد و نجات بین شهری در کیلومتر ۴۵ جاده شیراز به سروستان با زیربنای ۴۰۰ مترمربع در دو طبقه ششمال فضای پایگاه امداد و نجات و اسکان اضطراری ساخته خواهد شد.

مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر استان فارس گفت: شهرستان سروستان در ۷۰ کیلومتری مرکز استان قرار دارد که با توجه به نیاز شهرستان به پایگاه امداد و نجات جاده‌ای و نبود پایگاه، این طرح می‌تواند به امداد‌رسانی در زمان حوادث جاده‌ای و غیره در این منطقه کمک شایانی داشته باشد. درویشی تصریح کرد: جمعیت هلال‌احمر استان فارس از امکانات و تجهیزات امدادی لازم برای خدمت‌رسانی به هموطنان در زمان وقوع حوادث برخوردار است. این سازمان تامل تلاش خود را به کار می‌برد تا امدادگران و نجاتگران از این امکانات برای ارائه هرچه بهتر و سریع‌تر خدمت به مردم بهره گیرند. وی افزود: اهدای زمین و ساخت این پایگاه توسط خانواده اسماعیلی، خیر نیکاندیش سروستانی صورت پذیرفته و اعتبار ساخت این پایگاه ۸۰ میلیارد ریال برآورد شده است.

مدیرکل صمت فارس خبر داد: تعیین تکلیف ۲۳ بنگاه اقتصادی در کار گروه تسهیل و رفع موانع تولید

به گزارش سبجان، حمیدرضا ایزدی، مدیرکل صمت فارس در پانصد و هشتاد و ششمین جلسه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید که به ریاست محمدهادی ایمانیه، استاندار فارس، دبیری صنعت، معدن و تجارت و حضور دستگانه‌های ذریبط استانی، در خصوص بررسی و تعیین تکلیف بدهی، تخصیص زمین و… برگزار شد، گفت: در کارگروه تسهیل مسائل ۲۰ بنگاه اقتصادی طرح در کمیته تخصصی ذیل کارگروه و همچنین مشکلات ۳ بنگاه اقتصادی با زمینه فعالیت انواع الکترو، انواع کاغذ و… پیگیری و مصوبات آن تصویب شد.

ایزدی با اشاره به برنامه‌ریزی و اولویت‌بندی اجرای طرح‌ها و پروژه‌های اقتصادی، تولیدی، صنعتی، معدنی و تجاری مرتبط با جهش تولید با مشارکت مردم در استان و اداره کل صمت، بیان کرد: ایجاد سرمایه‌گذاری‌های لازم در مناطق مختلف استان بر اساس اولویت و شرایط اقلیمی و اجتماعی، جذب سرمایه‌گذار، احیای واحدهای تولیدی راکد، تکمیل طرح‌های تولیدی، بازسازی و نوسازی واحدهای تولیدی موجود استان با استفاده از ظرفیت‌های بنگاه‌های تولیدی و تکمیل زنجیره ارزش تولید از جمله برنامه‌های توسعه‌ای در اقتصاد، اشتغال و تولید در استان است.

شورای هماهنگی مدیران روابط عمومی تابعه جهاد کشاورزی فارس برگزار شد

به گزارش سبجان، نشست هم‌افزایی مشترک مدیران روابط عمومی‌های ادارات تابعه سازمان جهاد کشاورزی فارس و کارشناسان مربوطه به

مدیران اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس برگزار شد. سیدعبدالوهاب نقیب، رئیس اداره روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان فارس در این جلسه ضمن ابراز خرسندی از برگزاری این جلسه هماهنگی و توسعه همکاری بین بخش‌های مختلف سازمان را در گسترش فعالیت‌های سازنده در اعتلای اهداف این سازمان کلیدی عنوان کرد و گفت: پیگیری امور سازمانی بخش‌ها و همسویی فعالیت‌های زیر مجموعه سازمان از مهم‌ترین اهداف برگزاری جلسات شورای هماهنگی است. حجت مرادی، مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس با اشاره به هم‌افزایی دو مجموعه به‌ویژه در راستای اجرای طرح کاشت یک میلیارد نهال گفت: حفاظت از عرصه‌های منابع طبیعی و اجرای این طرح بزرگ ملی نیازمند تعامل سازنده و همکاری همه دستگاه‌های تابعه جهاد کشاورزی است.

حضور دانشگاهیان فارس در نهمین حماسه پیاده‌روی اربعین حسینی «رهروان کربلا»

به گزارش سبجان، هیئت رهروان کربلا با همکاری معاونت فرهنگی-اجتماعی دانشگاه شیراز و ستاد اربعین در دانشگاه، نهمین دوره برنامه زیارتی پیاده‌روی اربعین حسینی را ویژه دانشگاهیان استان فارس برنامه‌ریزی کرده و درحال ثبت‌نام داوطلبان است.

اسماعیل کلانتری، مدیر فرهنگی دانشگاه شیراز در نشست اعلام کرد: هیئت رهروان کربلا که یکی از هیئت‌های دانشجویی دانشگاه شیراز است، امسال با شعار «راه قدس از کربلا می‌گذرد» که از بیانات امام راحل عظیم‌الشان گرفته شده است؛ دانشگاهیان را در اربعین ۱۴۰۲ به خیل زائران حسینی می‌رساند.

وی افزود: براساس برنامه‌ریزی‌های صورت‌گرفته، در اربعین حسینی ۱۴۰۳، ۲۵۰ نفر از دانشگاهیان استان فارس، به‌ویژه دانشگاهیان دانشگاه شیراز به کربلا اعزام خواهند شد و علاقه‌مندان می‌توانند تا دهم مردادماه برای ثبت‌نام به سایت هیئت به نشانی *rahrovankarbala.ir* مراجعه نمایند.

مدیر فرهنگی دانشگاه شیراز گفت، از میان داوطلبان، شش اتوبوس با ظرفیت ۲۰۰ نفر، به دانشجویان و دانش‌آموختگان دانشگاه‌های استان فارس، به‌ویژه دانشگاه شیراز اختصاص دارد و مابقی افراد از میان اعضای هیئت‌علمی و باوران علمی (کارکنان) دانشگاه شیراز خواهند بود. به‌گفته این مسئول تاریخ اعزام کاروان رهروان کربلا، ۲۴مردادماه از مسجد جامع دانشگاه شیراز در نظر گرفته شده که طی مراسم باشکوهی، با حضور خادمان حرم مطهر احمد بن موسی (ع) ترتیب خواهد یافت و تاریخ بازگشت دانشگاهیان از سفر اربعین، ۲ شهریورماه پیش‌بینی شده است. کلانتری از ۵ نوع تسهیلات سفر پیاده‌روی اربعین ویژه زائران کاروان رهروان کربلا خبر داد و گفت: برای دانشگاهیان زائر اربعین حسینی، تسهیلات مختلفی ازجمله تسهیلات بلاعوض، تسهیلات صندوق‌های؛ خیریه امیرالمؤمنین (ع) دانشگاه شیراز، خیریه رهروان کربلا، رفاه دانشجویان و رفاه کارکنان با شرایط مختلف در نظر گرفته شده است و افراد می‌توانند با مراجعه به سایت هیئت آن جزئیات آن مطلع شوند.

مدیر فرهنگی دانشگاه شیراز، ضمن قدرانی از حمایت‌های معاونت اداری مالی دانشگاه، گفت: بخشی از هزینه‌های این سفر، ازسوی داوطلبان شرکت‌کننده پرداخت می‌شود، بخشی از آن از طریق دانشگاه، بخشی هم خیرزان و بخشی در قالب تسهیلات در نظر گرفته شده است.

وی از برنامه‌های فرهنگی و معرفتی برنامه‌ریزی شده در طول این سفر نیز خبر داد و گفت: این برنامه‌ها با هدف هرچه غنی‌تر کردن محتوای این سفر خاص و معنوی ترتیب می‌یابد و با حضور استادان برجسته دانشگاه در مسیر پیاده‌روی نجف تا کربلا ویژه دانشگاهیان برگزار خواهد شد.

رئیس گروه آب‌زمین‌شناسی سازمان زمین‌شناسی:

دشت مرودشت طی ۲ سال اخیر ۲۱ سانتی‌متر فرونشست داشته است

نامتقارن شده است. وی گفت: شکاف‌های زیادی در مرز سنگی سازه‌های هخامنشی مثل تخت‌جمشید یا نقش‌رستم با بخش خاکی آن که همان دشت مرودشت است، وجود دارد. انتظام ادامه داد: در

دشت‌هایی که کشاورزی در آن انجام می‌شود و رودخانه‌ای کنار آن نیست، برای تأمین آب کشاورزی از آب‌های زیرزمینی برداشت می‌شود، که آیا فرونشست‌های دشت مرودشت به تخریب سازه‌های هخامنشی منجر می‌شود یا نه؟ توضیح داد: فرونشست در مناطق سنگی نه رخ می‌دهد و نه پیشرفت می‌کند. شکاف‌های پیش آمده در قسمت خاکی دشت یعنی بخش‌هایی نزدیک به نقش‌رستم یا تخت‌جمشید هستند؛ اما نکته حائز اهمیت این است که بارندگی باعث می‌شود شکاف‌هایی که بین

دشت و کوه به وجود می‌آید، فرسایش خندقی پیدا کند و به مرور زمان بزرگ‌تر شود. وی در ادامه تأکید کرد: شسته شدن این شکاف‌ها و فرسایش خندقی ناشی از آن، بر قسمت‌هایی از آثار تاریخی که در بخش خاکی واقع شده‌اند مثل کعبه زرتشت در نقش‌رستم، تأثیر منفی می‌گذارد و هر سال با شروع فصل بارش، عمیق‌تر شدن شکاف‌ها بیشتر می‌شود. این مسئول درباره راهکارهای احتمالی مقابله با این پدیده، گفت: راهکار کوتاه مدت شیوه‌های مهندسی مانند تزریق سیمان در شکاف یا دگر کردن آب از آن است که همگی راه‌حل‌های موقتی محسوب می‌شوند؛ اما نکته اصلی اینجاست که دشت مرودشت باید به حالت تعادل آبی برسد و بیشتر از ورودی از آن برداشت ای نشود. وی خاطر نشان کرد: طی سال‌های ۲۰۲۱ تا ۲۰۲۳ دشت مرودشت چیزی بین ۲۱ تا ۲۵ سانتی متر فرونشست داشته و این درحالی است که در یک بازه ۹ ساله از سال ۲۰۱۴ تا ۲۰۲۳ حداکثر نشست‌ها جمعی بوده که میانگین آن در مرودشت به ۱۰۰ سانتی‌متر می‌رسد.

صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی هنری دنیای اندیشه سبحان

مدیر مسئول: سید ابوالحسن حقایقی

دفتر مرکزی: شیراز خیابان امیر متری سینما سعدی

خیابان ذوالقادر شرقی ساختمان تابان واحد ۱۴

تلفن: ۰۷۱ ۲۳۳۴۰۰۴۱ نمابر: ۰۷۱ ۲۳۳۴۰۰۴۱

سازمان آگهی‌ها: ۰۷۱ ۲۳۳۴۰۰۴۲

شماره پیامک: ۰۷۱ ۲۳۳۴۰۰۴۱ ۳۰۰۰۹۹۰۰

تلفن: ۰۷۱ ۲۳۳۴۰۰۴۱

www.sobhannews.ir

Email: info@sobhannews.ir

■ بیان نامه اخلاقی حرفه‌ای روزنامه سبحان را در وبسایت بخوانید.

ادبیات

کتاب «کمندی الهی» منتشر شد

کتاب «کمندی الهی» نوشته داتنه الیگری و ترجمه ابوالحسن تهامی به همت انتشارات نگاه منتشر شد.

کتاب «کمندی الهی» روایتی بلند در قالب شعر است که به نگارش داتنه الیگری در سال ۱۳۰۴ میلادی آغاز شده است و تا یک سال قبل مرگ وی یعنی در سال ۱۳۲۱ میلادی به طول انجامیده است.

این کتاب شاید به‌عنوان تاریخ ادبیات ایتالیا شناخته شده باشد و برای افرادی که به ادبیات تاریخ جهان علاقه‌مند هستند مناسب باشد؛ اما این کتاب برای هنرمندان تئاتر و سینما می‌تواند به‌عنوان یک منبع جامع درسی به‌عنوان تاریخ ادبیات با زیر مجموعه‌های درسی محسوب شود، چراکه در این کتاب صحنه‌های دراماتیک زیادی وجود دارد که ادبیات و هنر در آن آمیخته شده است.

داتنه در کتاب «کمندی الهی» از مراحل مختلف دوزخ، برزخ و بهشت می‌گذرد و در این مراحل با شخصیت‌های مختلف تاریخی برخورد می‌کند، تا عاقبت در آخرین مرحله بهشت به دیدار خدا می‌رسد.

وی همچنین در طبقه اول دوزخ شخصیت‌های ماند بوعلی سینا و صلاح‌الدین ایوبی را ملاقات می‌کند و همچنین بزرگی چون ارسطو و هومر که در نوع خود تجربه‌ای بی‌نظیر به حساب می‌آید.

کتاب «کمندی الهی» با ارائه تصاویری خیره‌کننده و به‌یادماندنی از دنیای بعد از مرگ، قصه تمثیلی شگفت‌آور و تکان‌دهنده‌ای از مسیر سعادت‌مندی بشر است به همین منظور این اثر نه تنها یک شاهکار ادبی است، بلکه با زبان زیبا، تصاویر هنری قوی و مفاهیم فلسفی و دینی عمیق، به یکی از برجسته‌ترین آثار هنری دوران خود تبدیل شده است. بسیاری از هنرمندان و نویسندگان پس از داتنه از این اثر الهام گرفته‌اند و آن را به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین آثار هنری و ادبی تاریخ می‌شناسند.

کتاب «در اسارت جغرافیا» به چاپ پنجم رسید

کتاب «در اسارت جغرافیا» (ده نقشه که همه آموختنی‌ها را درباره سیاست جهانی بیان می‌کند) نوشته تیم مارشال به تازگی با ترجمه مرجان رضایی از سوی نشر مرکز به چاپ پنجم رسیده است.

نویسنده این کتاب در پی بررسی عوامل تعیین‌کننده تاریخ است و معتقد است زمان اهمیت‌دادن دوباره به مسئله جغرافیای سیاسی است. این کتاب به گفته سر جان اسکالرت، دارنده نشان مایکل و جورج مقدس، نشان امپراتوری بریتانیا و مدیر سازمان اطلاعات سری بریتانیا (MIF) که برای آن مقدمه نوشته، پر است از بینش‌های سنجدیده که به‌طور مستقیم با امنیت و رفاه انسان‌ها مرتبط است. مثل این که چه چیزی باعث اقدام روسیه در اوکراین شد و غربی‌ها از آن غافل بودند؟ اگر بله، چرا؟ مسکو تا کجا پیش‌روی می‌کند یا چین سرانجام در مرز زمینی طبیعی خود، احساس امنیت خواهد کرد یا خیر؟ و...

کتاب «در اسارت جغرافیا» پیش از این با ترجمه امیرحسین مهدی‌زاده توسط هما نشر سال ۹۸ چاپ شده است. تیم مارشال در پیشگفتار کتاب خود می‌گوید ژئوپلیتیک به شیوه‌هایی می‌پردازد که کمک می‌کند امور بین‌المللی را از طریق عوامل جغرافیایی درک کنیم؛ نه فقط از طریق محیط فیزیکی بلکه از طریق آب و هوا، ویژگی‌های جمعیت‌شناختی، نواحی فرهنگی و دسترسی به منابع طبیعی. او تجربیاتی از جمله گزارشگری در جنگ بالکان را در کارنامه دارد و از تجربیاتش در نوشتن این کتاب استفاده کرده است. پس از مقدمه سر جان اسکالرت و پیشگفتار کتاب، ۱۰ فصل اصلی آن با این عناوین آغاز می‌شود: روسیه، چین، ایالات متحده آمریکا، اروپای غربی، آفریقا، خاورمیانه، هند و پاکستان، کره و ژاپن، آمریکای لاتین، شمالگان. پس از فصول کتاب هم این‌بخش‌ها درج شده‌اند: پس‌گفتار، کتاب‌شناسی، سیاست‌گذاری، معرفی نویسنده، نمایه.

مارشال باور دارد ژئوپلیتیک بر همه کشورهای اثر می‌گذارد چه در جنگ باشند چه در صلح. او در جایی از مقدمه خود می‌گوید: «همین اواخر در سال ۲۰۱۲ درس دیگری در ژئواستراتژی گرفتم: در همان زمانی که سوریه داشت درگیر جنگ داخلی تمام‌عیار می‌شد، بالای تپه‌ای در سوریه ایستاده بودم و به دره‌ای در جنوب شهر حما نگاه می‌کردم، که دیدم دهکده‌های در دوردست دارد می‌سوزد. دوستان مسوری به دهکده‌های بزرگ‌تر در حدود یک‌ونیم کیلومتری اشاره کردند، و گفتند حمله از آنجا بوده است. بعد توضیح دادند که اگر یک طرف بتواند تعداد کافی از افراد طرف مقابل را از دره بیرون براند، دره به بخش‌های دیگری می‌پیوندد که به تنها شاهراه کشور منتهی می‌شود، و به این ترتیب می‌توان قلمرو مستقل یکپارچه‌ای را شکل داد که اگر روزی نرسد که سوریه دوباره یکپارچه شود، بتواند تبدیل به یک خرده‌حکومت شود. آنجایی که قبلاً به‌نظم فقط یک دهکده سوخته می‌آمد، حالا تبدیل به نقطه‌ای با اهمیت استراتژیک شده بود، و می‌دیدم که ساده‌ترین واقعیت‌های فیزیکی چگونه واقعیت‌های سیاسی را شکل می‌دهند.»



امام علی (علیه‌السلام):
«کسی که در برابر منکر با دل و دست و زبان خویش اعتراض نکند، او مرده‌ای است در میان زندگان.»

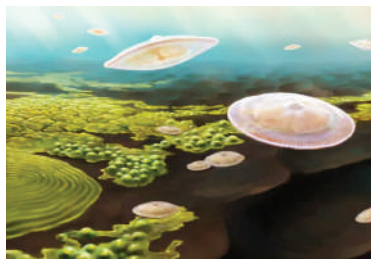
حدیث روز

تهذیب‌الاحکام: ج ۶، ص ۱۸۱، ح ۳۷۴

فن آوری

شکل‌گیری حیات روی زمین:

۱/۵ میلیارد سال زودتر از تصور قبلی



نظر این دانشمندان با آنچه سایرین می‌اندیشند بسیار متفاوت است و همه دانشمندان با آن موافق نیستند. بیشتر کارشناسان معتقدند حیات حیوانات حدود ۶۳۵ میلیون سال پیش آغاز شد.

از ۱۰ سال پیش تا کنون، یک گروه بین‌المللی از دانشمندان به سرپرستی پروفسور ارنست چی فرو از دانشگاه کاردیف در ولز، با سایر دانشمندان بر سر این موضوع اختلاف نظر داشتند که سازندهای کشف‌شده در شهر فرانسویل در گابن واقعاً فسیل هستند یا خیر؛ اکنون این موضوع نیز به بحث آن‌ها اضافه شده است.

این دانشمندان صخره‌های اطراف این سازندها را بررسی کردند تا متوجه شوند شواهدی مبنی بر وجود مواد مغذی مانند اکسیژن و فسفر که برای حیات مؤثر هستند، می‌یابند یا خیر. چی فرو گفت که اگر نظریه‌اش درست باشد، این اشکال حیات شبیه کپک‌های مخاطی هستند. کپک مخاطی یک ارگانسیم (جاندار) تک‌سلولی بدون مغز است که با هاگ تکثیر می‌شود.

گروهی از دانشمندان می‌گویند شواهد جدیدی یافته‌اند که نشان می‌دهد حیات پیچیده روی زمین ممکن است ۱/۵ میلیارد سال زودتر از آنچه تصور می‌شد آغاز شده باشد. این گروه از دانشمندان که در کشور آفریقای گائین کار می‌کنند معتقدند شواهدی را در اعماق صخره‌ها کشف کرده‌اند که شرایط محیطی زندگی حیوانات را در ۲/۱ میلیارد سال پیش نشان می‌دهد. آن‌ها می‌گویند این موجودات محدود به یک درای داخلی بودند، در سطح جهان گسترش پیدا نکردند و در نهایت از بین رفتند.

میوه‌ای که به طرز شگفت‌انگیزی سرشار از کلسیم است

یک فرد بالغ متوسط باید مقدار نسبتاً



اگرچه دستیابی به یک لیوان شیر سرد ممکن است بهترین راه برای دادن کلسیم مورد نیاز بدن به نظر برسد، اما گزینیهایی غنی از کلسیم دیگری نیز دارید که بر از لاکتوز نیستند. بسیاری از غذاهای گیاهی به طرز شگفت‌انگیزی سرشار از کلسیم هستند، از جمله انجیر خشک.

طبق گفته وزارت کشاورزی ایالات متحده، انجیر خشک در یک فنجان، ۲۴۱ میلی‌گرم کلسیم دارد. از آنجایی که مؤسسه ملی بهداشت توصیه می‌کند که بیشتر بزرگسالان بین ۱۰۰۰ تا ۱۳۰۰ میلی‌گرم کلسیم در روز مصرف کنند، می‌توانید تمام کلسیم مورد نیاز خود را از پنج فنجان این میوه دریافت کنید. اگرچه انجیر خشک دارای مواد مغذی زیادی است، اما سرشار از قند است.

سلامت

کمی شکر مصرف کند. به گفته Healthline، بر اساس دستورالعمل‌های انجمن قلب آمریکا، زنان باید مصرف روزانه قند خود را به ۲۵ گرم و مردان به ۳۷/۵ گرم محدود کنند. با این حال، وزارت کشاورزی ایالات متحده اشاره می‌کند که یک فنجان انجیر خشک ۷۱/۴ گرم شکر را تأمین می‌کند.

به عبارت دیگر، خوردن نصف فنجان انجیر خشک بیشتر از مقدار قند توصیه شده برای خانم‌ها خواهد بود. شما می‌توانید با کمک انجیر خشک، کلسیم خود را افزایش دهید، بدون اینکه خود را در معرض خطر افزایش قندخون یا تشخیص پزشکی نگران کننده قرار دهید. شما فقط باید در مورد افزودن انجیر خشک به رژیم غذایی روزانه خود فکر کنید.

دانشتنی

خطر نوشیدن «آب معمولی» در گرمزدگی

دست می‌دهد و نوشیدن آب معمولی به تنهایی نمی‌تواند این کمبود را جبران کند در نتیجه ممکن است منجر به پدیده‌ای به نام هایپوناتمی یا کاهش سطح سدیم در خون شود بنابراین نوشیدن آب معمولی در گرمزدگی نه تنها اشتباه است بلکه می‌تواند بسیار خطرناک باشد. هایپوناتمی می‌تواند علائمی مانند سردرد، تهوع، سرگیجه و در موارد شدید، تشنج و کما را به همراه داشته باشد. مصرف آب معدنی یا محلول‌های الکترولیتی در شرایط گرمزدگی به مراتب مؤثرتر و ایمن‌تر است. این نوشیدنی‌ها نه تنها آب مورد نیاز بدن را تأمین می‌کنند بلکه به جبران الکترولیت‌های از دست رفته نیز کمک می‌کنند. یکی از اشتباه‌های رایج در مواجهه با گرمزدگی این است که افراد به سرعت آب معمولی زیادی می‌نوشند. این کار ممکن است موجب کاهش سریع سطح نمک‌های بدن شود و وضعیت بیمار را وخیم‌تر کند. در مقابل، آب معدنی یا محلول‌های الکترولیتی به

دلیل دارا بودن املاح معدنی، کمک بیشتری به بازگشت سریع‌تر تعادل بدن می‌کنند. قبیل از خرید بطری‌های آب، برچسب روی آن‌ها مطالعه شود زیرا بسیاری از بطری‌های آبی که به فروش می‌رسند، آب آشامیدنی هستند و نه آب معدنی. وی تصریح کرد: آب آشامیدنی فاقد الکترولیت‌های ضروری که در شرایط گرمزدگی مورد نیاز بدن هستند، است بنابراین شهروندان باید دقت کنند تا در مواقع ضروری از آب معدنی استفاده کنند. شهروندان می‌توانند به آب معمولی کمی لیموترش یا مقدار خیلی کمی نمک اضافه کنند تا به تأمین الکترولیت‌های بدن کمک کنند و از خطرات احتمالی ناشی از نوشیدن آب معمولی جلوگیری کنند. وی افزود: از عموم مردم می‌خواهیم با رعایت این توصیه‌ها، از خود و عزیزانشان در برابر خطرهای گرمزدگی محافظت کنند.



گرمای هوا خطر گرمزدگی را افزایش می‌دهد و نخستین نسخه تغذیه‌ای برای درمان این عارضه نوشیدن مایعات فراوان است؛ اما باید بدانیم نوشیدن آب معمولی به تنهایی کافی نیست و حتی می‌تواند خطرناک باشد. رضا معمارزاده، رئیس اورژانس پیش‌بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی ذوقل با هشدار درباره خطرهای نوشیدن آب معمولی در شرایط گرمزدگی، اظهار کرد: در شرایط گرمزدگی، بدن به سرعت آب و الکترولیت‌های خود را از

تغذیه

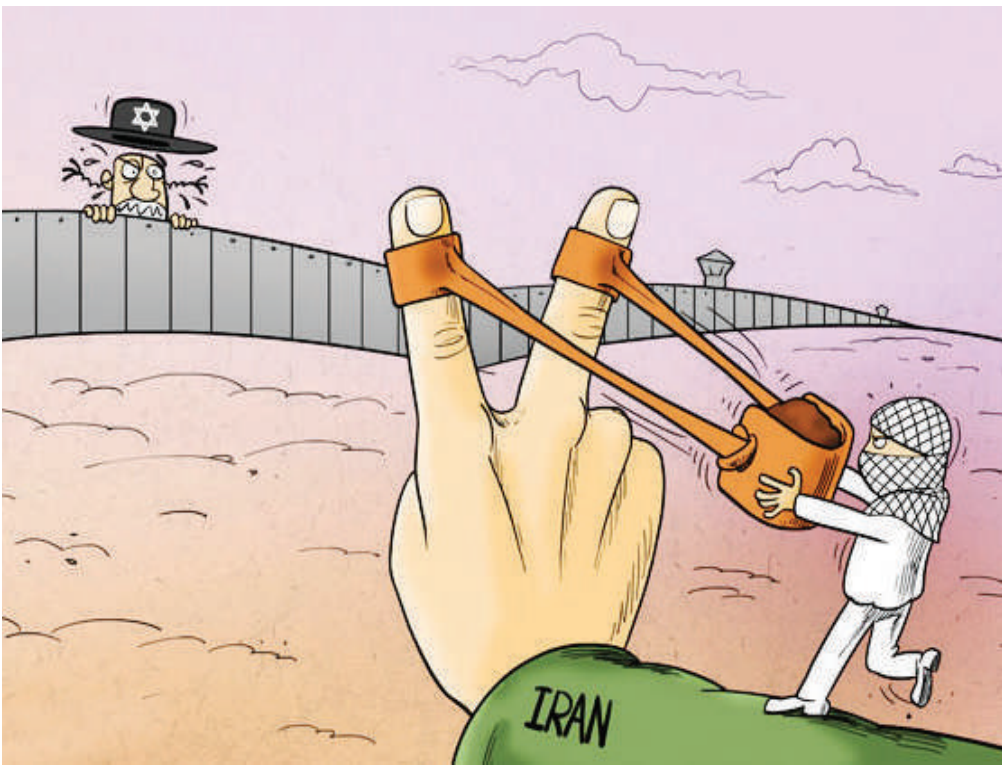
پنیر بخورید، سالم پیر شوید

دسترس است و علاوه بر این تنوع، پنیرها خواص بسیار متفاوتی هم دارند. این محصولات منابع خوب کلسیم هستند و اگر همراه با دیگر خوراکی‌ها از جمله گردو مصرف شوند، قسمتی از نیازهای بدن را مغذی‌ها را تأمین می‌کنند. در میان پنیرهای ایرانی، محصول لیقوان بهترین پنیری بود که در گذشته مصرف آن توصیه و به دنیا نیز صادر می‌شد، در اروپا نیز پنیر بلغاری تولید می‌شد که تشابه زیادی با پنیرهای تولید شده در ایران داشت. ما امروزه پنیرهای گوسفندی و پنیرهای تولید شده با

می‌خواهیم تبدیل به پنیر کنیم، مطرح است. در درجه دوم به دلیل اینکه پنیر بر مبنای فرایند تخمیر از شیر نجوشیده باید تولید شود، آلوده بودن این شیرها به تب مالت یک عامل انتقال بیماری تلقی می‌شود و حتماً شیر باید سالم و عاری از هر نوع آلودگی باشد. بنابراین پنیرهای محلی و پنیرهایی که بر مبنای اصول صحیح درست نشده و چندین ماه در آب نمک غلیظ نگهداری نشده‌اند، نه تنها برای سلامت مفید نیستند که می‌توانند برای مضر و خطرناک هم باشند. در کشوری مثل فرانسه ۲۶۰ نوع پنیر در

پنیر از جمله غذاهای مورد علاقه ما ایرانی‌هاست که آن را به عنوان غذای اصلی مصرف می‌کنیم. پنیر خواص زیادی دارد. در تحقیقات جدید مشخص شده که پنیر سالم می‌تواند تأثیر مثبت بر شاخص‌های پیری سالم داشته باشد. ضیاءالدین مطهری، متخصص تغذیه در این باره چند نکته مطرح می‌کند از جمله این که ضرورت اولیه دربار مصرف پنیرها اطمینان از تولید بهداشتی و اصولی آنهاست. با توجه به مواد اولیه‌ای که پنیرها از آن درست می‌شوند، اول بحث سالم بودن آن شیریه که

طرح روز



صهیونیست‌ها در تیرس ایران

عکس خبر



شالیزار پلکانی در سوادکوه - مازندران



آغاز رسمی پیاده‌روی اربعین از جنوبی‌ترین نقطه عراق



شادمندی ژیمناست‌کاران ژاپنی از کسب قهرمانی در المپیک پاریس



فلامنگویهای دریاچه ایر - ترکیه



پیله‌های کرم ابریشم خریداری شده از کشاورزان - کارخانه‌ای در چین

گردشگری

باغ فتح آباد کرمان، دلبری معماری و انعکاس آب

نقاشی، عمارت چهار فصل، ساختمان‌های جنوبی عمارت اصلی، زمین‌های کشت داروهای گیاهی و محوطه بیرونی می‌شود. با ورود به عمارت فتح‌آباد در ابتدا حوض بزرگی را خواهید دید که انعکاس عمارت اصلی روی آب حوض، بسیار دلربا است. ساختمان فتح‌آباد با دو طبقه در انتهای شمالی باغ قرار دارد که از طاق‌نماهایی در دو طرف عمارت و اتاق‌های سه دری و پنج دری تشکیل شده است.



استفاده می‌کردند. این بنای تاریخی جزو موقوفات رستم خان امیری، یکی از بازماندگان فضل‌علی خان بیگلربیگی است. این مجموعه در سال‌های اخیر مرمت شده است. با اینکه باغ فتح‌آباد جزو املاک وقفی استان کرمان به حساب می‌آید؛ مرمت این مجموعه زیر نظر سازمان میراث فرهنگی انجام شده است.

باغ فتح‌آباد نه‌تنها در روز، بلکه در شب به‌لطف نورپردازی زیبایی‌های خاص خود را دارد. این اثر تاریخی در سال ۱۳۸۱ در فهرست آثار ملی ایران قرار گرفت. وسعت باغ فتح‌آباد به ۱۳ هکتار و زیربنای ساختمان آن به ۱۵۰۰ متر می‌رسد. بخش‌های مختلف این باغ شامل ساختمان اصلی باغ، موزه حکام، اتاق

باغ فتح‌آباد یا عمارت بیگلربیگی، باغی مربوط به دوره قاجار و از جاهای دیدنی کرمان است که در تاریخ ۱۲ بهمن ۱۳۸۱ به‌عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسید. این باغ زمانی رونق زیادی داشت؛ به‌طوری‌که سبک ساخت آن الگوی ساخت مجموعه جهانی باغ شاهزاده ماهان شد. در حال حاضر باغ فتح‌آباد مرمت شده و مسیرهای پردرخت، حوض بزرگ، نورپردازی زیبای شب، امکانات متعددی همچون رستوران و چای‌خانه، این اثر تاریخی را انتخاب بسیاری از گردشگران کرده است.

باغ و عمارت فتح‌آباد در منطقه اختیارآباد کرمان و ۲۵ کیلومتری مرکز شهر قرار دارد. برای دسترسی به باغ باید به بلوار جمهوری بروید. پس از عبور از آن و بلوار هوانیروز، عمارت با عظمت باغ از دور می‌درخشد. باغ فتح‌آباد که به آن باغ بیگلربیگی نیز می‌گویند، باغی زیبا و آباد بوده که توسط فضل‌علی خان بیگلربیگی از حاکمان کرمان ساخته شد و زمان ساخت این باغ نیز به سال ۱۲۵۵ هجری قمری می‌رسد. در واقع قدمت باغ فتح‌آباد به دوره قاجار بر می‌گردد که ساخت آن در زمان محمد شاه قاجار شروع شد و پس از پنج سال به پایان رسید. حاکمان بعدی کرمان نیز برای استراحت و تفریح از این باغ

قاب امروز



زندگی عشایری